Blick PUNKT BARßEL · NR. 9

NR. 9 · HERBST 2022

Blick PUNKT BARßEL

5 JAHRE
BSTYLE
Damenmode
Mo-Fr. 9-18 Uhr Sa. 9-16 Uhr
FLORIANSTR. 34 · SATERLAND
T 04498 7067860

Gemeinde Barßel

Aus der Gemeinde Barßel

Energie (und Geld) sparen

Herbst: Ab ins Beet

Geschichte auf Plattdeutsch

Rätsel und vieles mehr

Zustellung durch die Deutsche Post

CHV Vehn
• Schnelltests • FFP2-Masken • OP-Masken
• Desinfektionsmittel • Spender • Seifen
... sowie mit einem umfangreichen Sortiment an Hygieneartikeln.
26676 Elisabethfehn • Hauptstr. 31 (Drei Brücken) • Tel.: (04499) 2025 • bestellung@vehn.de

moobil+

DAS RUFBUSSYSTEM FÜR ALLE

Das Rufbuskonzept moobil+ will möglichst viele Menschen mit dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) im Oldenburger Münsterland erreichen und bewegen. Wie moobil+ das effektiv, kostensparend und umweltschonend schafft – mit bedarfsorientiertem Verkehr!

Was ist eigentlich moobil+?
Moobil+ ist ein Rufbussystem, welches insgesamt über 1000 Haltestellen in den Landkreisen Vechta und Cloppenburg auf 28 Linien bedient. Die Haltestellen befinden sich sowohl in Bauernschaften und Wohngebieten als auch zentral vor Ärztezentren, Krankenhäusern, Supermärkten, Freizeiteinrichtungen oder Rathäusern. Die moobil+Busse sind mit Klimaanlage, WLAN, Luftreinigern und Fahrradträgern ausgestattet.

Wie funktioniert moobil+?
An den regulären (festen) Haltestellen können die Fahrgäste wie gewohnt nach gültigem Fahrplan zusteigen, wenn Plätze bis zur Zielhaltestelle frei sind. Ein Großteil der Haltestellen wird jedoch nur im Bedarfsfall bedient (= Bedarfshaltestellen). Hier ist ein Zustieg nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Diese sollte spätestens 60 Minuten vor Fahrtbeginn über eine Reservierung erfolgen.

Wie und wo kann ich Fahrten reservieren?
Eine moobil+Fahrt ist bis 60 Minuten vor Antritt persönlich in einer der beiden Mobilitätszentralen, telefonisch unter der kostenlosen Hotline 0800 30 30 20 1, per App oder über die moobil+Website www.moobilplus.de buchbar.

Was kostet eine moobil+Fahrt?
Eine Tarifzone (entspricht 1 Stadt/Gemeinde) kostet für einen Erwachsenen 2,- EUR bei einfacher Fahrt. Geht eine Fahrt über mehrere Zonen, erhöht sich der Ticketpreis um 1,- Euro je weiterer Zone. Zudem können Schüler, Studenten, Ehrenamtskarteninhaber oder Azubis auch von einer Ermäßigung profitieren. Vergünstigte Tages-, Wochen- und Monatstickets werden ebenfalls angeboten. Zu allen Angeboten gibt die Mobilitätszentrale gerne weitere Auskünfte. Außerdem wird für Betriebe ein Jobticket mit weiteren Sparmöglichkeiten angeboten. Mehr Infos zur Preisstruktur gibt es auf der moobil+Website unter www.moobilplus.de

Probieren SIE moobil+ einfach mal aus!

moobil+

Freiheiten neu erfahren.
Mit moobil+ zum Job, zum Einkaufen, zum Arzt, zum Sport oder einfach der Umwelt zuliebe..

Mehr Infos in Ihrer Mobilitätszentrale, auf **www.moobilplus.de** oder telefonisch unter **0800 30 30 20 1**

Plattdeutsch

PlantNet – de App

Artur is siet en Tied lang nu up Rent. Nee, langwiel hett he nich. He helpt sien Frau in Huushollen, he geiht inkopen, he is buten in de Blomen an rieten un he hett eerstmaal de Baadwann düchtig schrubbt. Erna is in Gedanken an schellen: Bi Artur sien in Huushollen helpen, steiht he elke Tied blot in Padd, se kummt nix wieder. Bi dat inkopen gahn, brengt he alltied blot dat verkehrt mit of dat is to düür. Bi de Blomen in Tuun, maakt he ok alls verkehrt, he hett de Hortensien in Föhrjahr schneden, nu kriegen se dat heel Jahr kien Blüüt mehr, dat harr nich dürst. Un de Baadwann hett he so fell schüürt, dat nu de Lack of is, denn de Reev döcht nich mehr so as fröhr. „Harr he doch blot en egen Hobby!“, denkt Erna un bladdert bi ‘t Tee drinken in Zeitung.

„Kiek even, Artur, wullst du nich al immer en Handy hebben?“ „Ja“, Artur find dat ok good. Geseggt gedahn, Artur hett nu en Handy un is eerst maal en Sett unner de Foten weg.

Denn hett Erna weer en good Idee: En Gemüsetuun haar se geern. Dat is vööl gesunder as van Supermarkt. Geseggt gedahn. Dat is wat up Arturs Möhlen. Elke Dag is he nu an tuuntjen, he is an pooten, harken un an hackjen. Wenn he wat nich weet, denn kickt he in sien Handy to. Dat Internet weet alles! Wo man wat poot, wo deep, wo wiet utnanner, dat Handy weet eenfach alles! Tuun, Handy un Artur sünd nu dree gode Kumpels. Erna is to free, se hett weer hör Ruh un kann achter hör Wark an gahn un Artur is ok to free mit sien Reev. De beiden freien sük nu butendem, wenn wat in de Tuun riepen deit un se wat artnen köönt. Erna geiht ok woll maal in Tuun to kieken, se wull ok woll en bietje mithelpen un wat poten, avers nee, Artur pandiest hör daar weer bi wech. Dat is nu sien Hobby! Avers Erna kunn doch woll ok even maal…hmmmm?

Settje later, dat is vandaag so mooi Weer buten un de Sünn schient van Hemel, daar kummt Artur in Döör stappen. „Dat is ja komisch!“, röppt he un lett sük up Stohl fallen. „Bi disse Handyapp schient wat verkehrt to wesen.“ Artur hett sük en App, de Planten erkennen deit, de „PlantNet“ up sien Handy runner laden. He knippst en Bild van en Blatt of Früch un denn seggt de App up sien Handy, wat dat för en Blööm of för Gemüse is. He knippst en Tuffelblatt un dat Handy seggt: Dies ist eine Kartoffel! Of he knippst en swaart Albeei un denn seggt dat Handy: Dies ist eine schwarze Johannisbeere! Man nu is Artur düll. „De olle App, de will mi vernarr bruken“, seggt Artur to sien Erna un maakt en mall Gesicht. Erna wunnert sük: „Wieso bruukt de App di vernarr?“

Artur vertellt hör dat even: „Daar wasst wat in mien Tuun, ik weet nich wat dat is. Daar hebb ik de Plant knippst un mien Handy fraggt un wat seggt de Apparat?: Dies ist eine Bohne! So wat blödes, dat kann doch gaar nich, ik hebb doch gaar kien Bohnen poot. Dat Reev hebb ik de nu futt all utreten, dat was seker Unkruut un de App weet dat blot nich.“ Artur is to free mit sük. Dat Handy hett he dat avers wiest, daar söllt Bohnen wassen ofwoll he kien Bohnen poot hett.

„Nee“, denkt Erna bi sük un maakt en bedröövt Gesicht, „du harrst de Bohnen nich poot, avers ik!“

Christa Stumpe

Wir beraten Euch gern! Bitte sprecht vorab einen Termin ab oder bucht Euren Wunschtermin online auf www.reisebuero-vanrueschen.de

Reisebüro van Rüschen

Ihr Urlaub – Unsere Leidenschaft

An der Wiek 24 | 26689 Apen | Tel. 0 44 89 • 40 63 28
info@reisebuero-vanrueschen.de
Mo.–Fr. 09.00–12.30 Uhr + 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00–12.30 Uhr

LOGOPÄDIE
HILFE BEI SPRACHPROBLEMEN

Die Logopädie (dt. Sprecherziehung oder Sprachtherapie) behandelt Probleme der Kommunikation, die bei der Verwendung der Sprechwerkzeuge auftreten. Ein Logopäde oder eine Logopädin stellt eine medizinische Diagnose und behandelt Störungen in all diesen Bereichen der Sprache und des Sprechens auf einer medizinisch-therapeutischen Grundlage.

Das Ziel ist eine Verbesserung oder Wiederherstellung der kommunikativen Fähigkeiten der Betroffenen. Meist verordnet der Hausarzt, ein Lungenfacharzt (Pneumologe), der Hals-Nasen-Ohren-Arzt (HNO) oder ein Kinderarzt die ergänzende Therapie. Sowohl Erwachsene als auch Kinder gehören zum Patientenkreis.

WAS WIRD BEHANDELT?

Das Einsatzfeld der Therapie ist umfassend und außerordentlich vielfältig. Verschiedene Krankheitserscheinungen erfordern jeweils eine spezielle Behandlung. Unter anderem ist ein Logopäde oder eine Logopädin zuständig für die Behandlung bei:

- Dysphagien von Babys und kleinen Kindern, nämlich Saug-, Ess- oder Schluckstörungen.
- Schluckstörungen, die auch bei Erwachsenen auftreten, etwa bei neurologischen Problemen, Tumorerkrankungen oder geriatrischen Erkrankungen.
- Funktionsstörungen im Mund oder Gesicht als Folge von zahnärztlichen oder kieferorthopädischen Eingriffen.
- Sprechangst (Mutismus), Lautfehlbildungen (Dyslalien), Wahrnehmungs- oder Verarbeitungsstörungen des Hörens sowie Poltern und Stottern, das wohl bekannteste Krankheitsbild dieses Fachbereichs, sowie Stimmstörungen.
- Aphasien sind ein weiteres umfassendes Betätigungsfeld des Sprechtherapeuten. Sprach- oder Sprechstörungen haben vielfach ihre Ursache in der neurologischen oder geriatrischen Verfassung des Betroffenen. Auch ein Schlaganfall, Parkinson, die Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), eine Demenz können zu Sprachausfällen führen. Hörgeschädigte oder Ertaubte suchen ebenfalls einen Logopäden auf.

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Entsprechend der Diagnose und der Vielfalt der Störungsbilder kann über eine ganze Reihe von Behandlungsmethoden zurückgegriffen werden, mit denen die Sprechfähigkeit oder das Schluckvermögen verbessert wird. Nicht nur Medikamente kommen zum Einsatz, oft sind bestimmte Übungen ein wesentliches Element der Behandlung.

Logopädin mit lustigen Sprachtherapie-Aktivitäten für Kinder

Das Training optimiert etwa die Artikulation des Betroffenen, seine Atem- und Stimmgebung oder den Sprechfluss. Übungen zur Verbesserung oder Wiederherstellung der Grammatik sind bei bestimmten Erkrankungen notwendig, in anderen Fällen Wortfindungsübungen. Auch eine mangelnde Fähigkeit zum Gespräch kann durch ein entsprechendes Training behandelt werden.

THERAPIEN

Die **Sprachtherapie** behandelt ein eingeschränktes Sprachverständnis, den Sprachgebrauch oder sprachliche Entwicklungsstörungen. Viele Patienten verfügen über einen nur geringen Wortschatz, bilden nur unter Schwierigkeiten zusammenhängende Sätze oder erfassen nur unbefriedigend die Bedeutung eines Textes oder der gesprochenen Sprache. Bei Kindern treten mitunter Störungen während der Sprachentwicklung auf, die der Logopäde korrigieren kann. Die Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) gehört ebenfalls zum Behandlungsbereich.

Die **Sprechtherapie** löst Probleme bei der unmittelbaren Sprechhandlung. Viele Betroffene leiden unter einer nicht korrekten Aussprache oder unangemessenen Lautbildung. Die Therapie soll die Artikulation fördern oder überhaupt erst ermöglichen, wenn nötig die Sprechgeschwindigkeit erhöhen.
Der Logopäde oder die Logopädin ist ebenfalls für alle sensorischen oder motorischen Regionen des Sprechapparates zuständig, also für die Atmung, die Stimme und den Schluckvorgang.

Hörakustik Gerkens
26683 Ramsloh
Hauptstraße 454
Telefon 0 44 98 / 922 75 55
26676 Barßel
Lange Straße 49
Telefon 0 44 99 / 922 167

Übungen vor dem Spiegel - auch für zu Hause.

Bei der **Stimmtherapie** geht es vor allem um die Regulation der Atmung oder der Laut- und Stimmbildung, auch Phonotation genannt. Denn die Artikulation kann unkontrolliert vor sich gehen, oder unkoordinierte Schluckvorgänge beeinträchtigen den Sprechakt.

Tagespflege Simeon & Hanna
Tel.: 04499/9223-911
Lange Straße 55

Pflegeeinrichtung St. Elisabeth
Kurzzeitpflege, Langzeitpflege
Tel.: 04499/83106
Lange Straße 38

Sozialstation Barßel-Saterland
Ihr Pflegedienst in Barßel und in der Gemeinde Saterland
24 Std. gerne für Sie erreichbar:
04499/1709

Pflegewohngemeinschaft Anna & Joachim
Tel.: 04499/3199990
Overbergstraße 2

Caritas Barßel-Saterland gGmbH
Lange Straße 38 · 26676 Barßel

GEFILTERTE LUFT IM KLASSENZIMMER

In den diesjährigen Sommerferien wurden mobile Lüftungsgeräte in Betrieb genommen.
Die neuen Luftreiniger werden in denjenigen Klassenzimmern eingesetzt, die laut der Förderrichtlinie des Landes Niedersachsen nicht ausreichend gelüftet werden können. Die mobilen Geräte filtern Viren und Bakterien aus der Luft und tragen so zum Infektionsschutz bei. Sie können bis zu 1200 m³ Luft pro Stunde umwälzen.

Bürgermeister Nils Anhuth (rechts) schaute sich das neue Lüftungsgerät zusammen mit Jacqueline Faust und Hartmut Willhaus in einem Klassenraum der IGS an.

AUFNAHME: GEMEINDE BARSSEL

Insgesamt wurden vier Lüftungsgeräte angeschafft: drei Geräte für die IGS und ein Gerät für die Marienschule. Das niedersächsische Kultusministerium unterstützte die Anschaffung mit einem Förderbetrag in Höhe von maximal 19.000 €. Das sind ca. 80% der gesamten Anschaffungskosten. Laut Förderprogramm konnten dabei nur Lüftungsanlagen für den Einsatz in Klassenräumen für die Jahrgänge 1 bis 6 berücksichtigt werden. Der maximale Förderbetrag wurde vom Ministerium festgelegt und anhand der Schülerzahlen in der Gemeinde berechnet.

Jacqueline Faust aus dem Haupt-, Personal- und Schulamt sowie Hartmut Willhaus aus dem Bauamt der Gemeinde Barßel kümmerten sich um den Förderantrag und die Anschaffung der Geräte inklusive den Einsatz im Hinblick auf die Förderkriterien. Hartmut Willhaus berichtet: „Im ersten Schritt mussten wir prüfen, welche Klassenräume nicht ausreichend gelüftet werden konnten. Frau Faust und ich haben die Klassenräume an allen Schulen, die in der Trägerschaft der Gemeinde liegen, begutachtet. Am Ende blieben die vier Räumlichkeiten übrig, in denen wir nun auch Abhilfe schaffen konnten."

Pünktlich zum Schulstart standen die Geräte für den ersten Einsatz zur Verfügung. Bürgermeister Nils Anhuth sagt: „Für uns als Schulträger ist Infektionsschutz ein wichtiges Thema und wird es natürlich auch in Zukunft bleiben, daher ist es sinnvoll, dass wir die neuen Luftfilteranlagen nun anschaffen konnten."

Ambulante Pflege zu Hause
Behandlungspflege (SGB V)
Hausnotruf
Fahr- und Begleitservice

Ammerländer Pflegeservice

Streichenstr. 4 · 26689 Apen · Telefon 04489/9427170
info@ammerlaender-pflegeservice.de · www.ammerlaender-pflegeservice.de

ANZEIGE

Freitag, 09.09.2022 und Samstag, 10.09.2022

GESUNDHEITSTAGE BEI BÖCKMANN IN RHAUDERFEHN

Die Gesundheitstage in der Rhauderfehner Erlebniswelt sollen in Zukunft ein fester Bestandteil im Eventkalender des Modehauses Böckmann, des Kaufhauses de Wall und Intersport sein.
Vordergründig präsentiert die Firma Tempur den Liegekomfort der Matratzen und Kissen. Beim Kauf einer Matratze gibt es eine Bettdecke oder ein Kissen geschenkt.

Maria Jansen hält einen Vortrag zum Aktivieren beanspruchter Körperregionen. Die Firmen Just Cosmetics, Thermomix und der Bioladen Freese geben Tipps zum Thema Gesundheit und Ernährung. Augenoptik Müller präsentiert die aktuelle Brillenmode. Die Firmen Physio aktiv, Pflegedienst Hermine Wolff sowie der Beauftragte des Landkreises Leer Frank Schürr geben Empfehlungen rund um die Themen Bewegung und Pflege.

Am Samstag findet eine spezielle Miederwarenberatung durch die Firma Anita statt. An beiden Tagen bietet die hauseigene Textilwirtschaft ein gesundes Frühstück und kleine Leckereien zum Thema gesunde Ernährung.

Das Highlight der Gesundheitstage ist am Freitag, den 09.09.2022 ab 18.30 Uhr ein Vortrag von dem Fitnessökonom und Sporttherapeuten Tobias Penning. Er wird über Themen rund um die Gesundheit referieren, wie z.B. „Was Sport & Bewegung mit uns macht“.

Karten sind telefonisch unter 04952-8909140 erhältlich. Mitglieder des Böckmann Kundenclubs haben zu diesem Vortrag, der ca. 1,5 Stunden dauert, freien Eintritt.

„Wir freuen uns auf unsere Gäste, die sich für die Gesundheitstage interessieren, und laden dazu recht herzlich ein“, so Ulla de Wall, Begeisterungsbeauftragte des Kaufhauses de Wall und Intersport.

Lassen Sie sich bei den Gesundheitstagen zum Thema Matratzen und Kopfkissen beraten.

ANNAS UND AUGUSTS TEXTILWIRTSCHAFT EST. 1919 · BÖCKMANN Modehaus · de Wall · INTERSPORT

BESUCHEN SIE UNSERE

Gesundheitstage

09.&10. SEPTEMBER
10.00-18.00 UHR

GANZTÄGIGES PROGRAMM FREITAG & SAMSTAG:

UNSER SPECIAL AM FREITAG AB 18:30 Uhr:
„Was Sport & Bewegung mit uns macht“ von Fitnessökonom Tobias Penning. Dauer: 1,5 Stunden, bitte hier anmelden

EINSCANNEN & ANMELDEN

UNSERE PARTNER:
Augenoptik Müller, Tempur Matratzen, Anita Miederwaren, Just Cosmetic, Thermomix, Physio Aktiv, Pflegedienst Wolff, Frank Schüür, Bioland Freese

Schwarzmoorstr. 3 - 5 | 26817 Rhauderfehn | Telefon: 0 49 52 - 93 83 0

TERMINE

Oktober

So., 02.10. 8:00 Uhr
Schaubacken in der Museumsbäckerei
Moor- und Fehnmuseum Elisabethfehn

So., 09.10. 14.00-17.00 Uhr
Ebkenssche Windmühle
...ist geöffnet
Mühlenweg 4

Fr., 14.10. 19.30 Uhr
Lesung von Lars Cohrs
siehe rechts
Kath. Pfarrheim St. Ansgar Barßel, Marienstraße 12

Do., 27.10. 19.00 Uhr
Jahreshauptversammlung Bürger- und Heimatverein
Dat lütje Huus Heimathaus Kirchstraße 1

November

Sa., 05.11. 19.00 Uhr
Schützenball des Schützenverein Elisabethfehn e.V.
Dorfgemeinschaft Elisabethfehn, Oldenburger Straße 85

So., 13.11. 9.15 Uhr
Gedenk- und Mahnfeier
Schützenverein Elisabethfehn
St.-Elisabeth-Kirche Ramsloher Straße 4

Fr., 18.11. 20.00 Uhr
Alexandra Sostmann (Konzert)
Kath. Pfarrheim St. Ansgar Marienstraße 12

Schifffahrt m. MS Spitzhörn

9 Euro
Sa. 17.09. 12.00 bis 13.30 Uhr
So. 18.09. 12.30 bis 14.00 Uhr
Sa. 24.09. 15.00 bis 16.30 Uhr
So. 25.09. 15.00 bis 16.30 Uhr
Sa. 01.10. 15.30 bis 17.00 Uhr
So. 02.10. 16.00 bis 17.30 Uhr
Mo. 03.10. 12.30 bis 14.00 Uhr
(Tag der Deutschen Einheit)
Sa. 08.10. 15.00 bis 16.30 Uhr
So. 09.10. 15.00 bis 16.30 Uhr
ab Barßeler Hafen

Theatergruppe Elisabethfehn

Sa. 01.10. 19:30 Uhr
anschließend mit Ernteball
Mo. 03.10. 14:30 Uhr
mit Kaffee und Kuchen
Mi. 05.10. 19:30 Uhr
Fr. 07.10. 19:30 Uhr
Sa. 08.10. 19:30 Uhr
Fr. 14.10. 19:30 Uhr
Sa. 15.10. 19:30 Uhr
Mehrzweckhalle Schützenverein Reekenfeld-Kamperfehn

Hotel am Deich
www.hotel-apen.de

- Frühstücksbuffet
- Menüs für Ihre Feiern
- Saisonale Gerichte

Alles auf Anmeldung

Ab November wieder Snirtje & Grünkohl und unser Fischbuffet!

Fam. Elbers · Tel. 0 44 89 / 52 10 · info@hotel-apen.de

LARS COHRS PACKT AUS

„Der frühe Vogel kann mich mal" - Ehemaliger NDR-Morgenmoderator kommt im Oktober mit Lesung nach Barßel

© LARS COHRS

Die Gemeinde Barßel hat den ehemaligen NDR-Moderator Lars Cohrs zur Lesung ins katholische Pfarrheim eingeladen. Am 14. Oktober 2022 wird der jetzige Podcaster anekdotenreich von seinem früheren „Radioalltag" und den „Tücken des Frühaufstehens" berichten.
Mehr als zehn Jahre weckte Lars Cohrs die Menschen zwischen Harz und Küste auf NDR 1 Niedersachsen. Irgendwann reichte es ihm, sich nachts von zwei Weckern aus dem Schlaf reißen zu lassen. „Der frühe Vogel kann mich mal.." sagt der Moderator augenzwinkernd. Und genau so nennt er auch sein Programm. Von den Mühen, die Höhe des Tages manchmal auch vergeblich zu suchen, von Morgenritualen, Morgenmuffeln und den Chancen, die sich aus einem langen Schlafen ergeben, erzählen die Geschichten, die Cohrs vorliest. Ein sehr kurzweiliges und unterhaltsames Programm, gespickt mit vielen Anekdoten aus einer anderen Welt, dem „Radioalltag".

Karten für die Veranstaltung können bei den Vorverkaufsstellen Touristik-Information im Rathaus (Theodor-Klinker-Platz) und Öffentliche Versicherungen René Hartmann (Lange Str. 47) ab für 5 Euro erworben werden. Die Karten, die bereits in 2020 gekauft oder gewonnen wurden, behalten ihre Gültigkeit.

ROTE Beete

Diese beliebte Knolle, welche ein unverzichtbarer Bestandteil von Labskaus und Borschtsch ist, wurde von den Römern aus dem Mittelmeerraum in unsere Gefilde gebracht. Ihre gleichmäßig rote Farbe, die sie durch Weiterveredelung im 19. und 20. Jahrhundert bekam, verdankt sie dem Glykosid Betanin, welches auch als Naturfarbstoff für Lebensmittel (E162) genutzt wird.
Aufgrund ihres hohen Gehalts an Vitamin B, Kalium, Eisen und Folsäure ist sie ein sehr wertvolles Gemüse. Ihre Blätter sind ebenfalls reich an Vitaminen und Mineralstoffen und können gekocht verzehrt werden. Verwandt ist die Rote Bete übrigens mit der Zuckerrübe und dem Mangold. Sie wird in vielen Ländern mit gemäßigtem Klima gern angebaut, wo sie dann nach drei bis vier Monaten nach der Aussaat geerntet wird und als klassisches Wintergemüse gilt.
Warum die Rote Bete so gesund ist? Die enthaltenen Spurenelemente Eisen und Vitamin B fördern die Blutbildung und das bereits erwähnte Betanin unterstützt die Verdauung und Entgiftung des Körpers. Außerdem schützt die Folsäure Herz und Gefäße und der hohe Anteil von Nitrat bewirkt eine Senkung des Blutdrucks. Zu guter Letzt wird die Ausschüttung des Hormons Serotonin gefördert, was zu guter Laune führen kann.

HERBST: Ab in's Beet

Von September bis weit in den Oktober reicht die Blütezeit der Herbstzeitlosen und gilt als untrügliches Zeichen für den beginnenden Herbst. Das ist die zweite Hochsaison für Gärtnerinnen und Gärtner: Vorbereitungen auf die kalte Jahreszeit sind nun angesagt.

Es ist Pflanzzeit

Mit der schwindenden Sonnenkraft stellen auch immergrüne Pflanzen wie Koniferen und Ilex ihr Wachstum ein: Nun ist es die beste Zeit, sie umzusetzen, denn das Wurzelwerk kann sich von Frösten noch ungestört am neuen Ort ausbreiten. Bei den sommergrünen Pflanzen sollte der Laubfall abgewartet werden. Jedenfalls sorgen Regen und moderate Temperaturen für ausreichende Feuchtigkeit, sodass sich die Pflanzen an die neuen Standorte gut gewöhnen können.

Blumenzwiebeln einsetzen

Herbstzeit ist Setzzeit für verschiedene Blumenzwiebeln wie Narzissen, Tulpen und Krokusse. Dabei kommen die Zwiebeln doppelt so tief in den Boden, wie sie groß sind.

Blüten Zauber
Floristik & mehr
Meisterbetrieb Petra Buss
Schnittblumen · Topfblumen · Hochzeitsdekorationen · Trauerfloristik · und vieles mehr
Hauptstr. 30 · 26676 Elisabethfehn (beim Markant-Markt)
Telefon: 04499/93 66 66

Sascha Meerpohl
An der Wiek 19 · 26689 Apen
Telefon 04489-9418171
info@meerpohl-apen.de
www.meerpohl-apen.de
- Werkzeug- und Maschinenhandel
- Land- und Kommunaltechnik
- Branson-Traktoren
- Lindner-Traktoren
- Oldtimer Restauration
- Online-Shop

Wir kaufen *bundesweit*
Wohnmobile und Wohnwagen
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm
03944-36160
www.wm-aw.de

Hecken und Stauden schneiden

Einmal jährlich reicht: Immergrüne Hecken und Nadelgehölze werden am besten vor dem ersten Blattaustrieb Ende März geschnitten. Als gute Alternative gilt aber auch ein Heckenschnitt im Herbst vor den ersten Frostnächten. In der Hecke liegendes Laub sollte abgeräumt werden, weil es einerseits faulen und der Hecke andererseits das notwendige Licht für ein kontinuierliches Wachstum nehmen könnte.
Gegen Fäulnis und Schimmel und für ein gesundes Wachstum werden im Herbst die mehrjährigen Stauden heruntergeschnitten. Sie signalisieren den Bedarf durch Gelbfärbung und traurig herabhängende Stängel, weil sich die Säfte in die Wurzeln zurückgezogen haben.

Gehölz- und Rosenschnitt

Der Herbst ist die beste Zeit, Sträucher auf etwa ein Viertel der ursprünglichen Größe einzukürzen. Wie bei vielen anderen Arbeiten im Gartenbeet sind auch dabei Erfahrungen wichtig. Gerade diejenigen Sträucher, die in der Herbstzeit ihre Blütenansätze entwickeln, sind mit Fingerspitzengefühl zu stutzen. So können uns beispielsweise Forsythie, Rhododendron, Deutzien und Weigelien im Frühjahr mit neuer Blütenpracht erfreuen.
Rosen werden durch beherzte Schnitte vor Fäulnis und Krankheiten geschützt. Aber weil ein entsprechender Frühjahrsschnitt eigentlich wichtiger ist, gelten auch hier Herbstschnitte als eine Alternative, zumal Rosen bei entsprechendem Wetter durchaus bis in den Dezember hinein blühen können.

Rasen mähen

Wenn alles Laub von den Bäumen ist, wird der Rasen noch einmal gemäht. Denn der Rasen mag eine Bedeckung mit verrottendem Laub nicht, das ihn peu à peu ungewollt kompostiert. Das ganze Laub muss von der Rasenfläche - dann wächst das Gras in der nächsten Saison auch schöner als zuvor.

Hier und da auf der To-do-Liste

Nutzgärten erbringen Obst- und Gemüseernten, deren Erträge im Herbst verarbeitet werden. Reinigungs- und Pflegemaßnahmen werden für Gewächshäuser wie auch für Gartengeräte und Werkzeuge notwendig. Im Bedarfsfall müssen Teichpumpen ausgebaut und Wasserhähne entleert werden, die dann geöffnet überwintern. Zum Frostschutz werden empfindliche Pflanzen mit Reisig abgedeckt, von Schneebruch gefährdete Anpflanzungen zusammengebunden und Topfpflanzen an geschützte Orte geräumt. Dahlienknollen sollten Gärtnerinnen und Gärtner ausgraben, um sie im Keller in luftigen Kisten über den Winter zu bringen.

Ist der Oktober warm und fein, folgt ein scharfer Winter drein. Ist er aber nass und kühl, mild der Winter werden will.

ENERGIE Geld SPAREN

Folgend finden Sie einige Tipps zum Energie und Geld sparen: Gut für die Umwelt und gut für den Geldbeutel.

HEIZEN & LÜFTEN

- Raumtemperatur senken
- Heizungen regelmäßig entlüften und nicht durch Vorhänge, Möbel o.ä. verdecken
- Lüften: Bei weit geöffneten Fenster und abgedrehter Heizung
- Dichtungen bei Türen und Fenster checken

WARMWASSER

- Wassersparende Duschköpfe und Armaturen
- Händewaschen mit kaltem Wasser
- Nur die Harten kommen in den Garten: Haarewaschen mit kaltem Wasser (ist sogar gut für die Haare)
- Kürzer Duschen, am besten mit 3°C weniger warmen Wasser

KÜCHE

- Mit Deckel kochen
- Elektroherde früher ausschalten und Restwärme nutzen
- Wasser mit Wasserkocher kochen statt auf dem Herd
- Im Backofen Umluft nutzen und falls möglich auf Vorheizen verzichten
- Geschirrspüler richtig nutzen (Energiesparmodus, nur voll beladen anschalten usw.)
- Gefrierfach abtauen, wenn die Eisschicht mehr als 1cm dick ist
- Warme Reste für den Kühlschrank vorher abkühlen lassen.

LICHT

- Glüh- und Halogenlampen durch LEDs austauschen
- Licht aus, wenn es nicht benötigt wird

WÄSCHE

- leicht verschmutzte Wäsche nur mit 30°C im Ököprogramm waschen
- Wäscheleine statt Wäschetrockner nutzen
- Fügel Bügel-Fans: nur bügeln, wenn es notwendig ist.

ALLGEMEIN

- Geräte ganz abschalten (Standby-Betrieb verbraucht Strom)

Wassersparende Duschköpfe und Armaturen

bis zu **30 %** Einsparung

Geschirrspüler richtig nutzen statt mit der Hand abwaschen

ca. **30 %** Einsparung (Wasser)

bis zu **50 %** Einsparung

5 statt 7 Minuten duschen

ca. **30 %** Einsparung

Absenken der Raumtemperatur um nur 1 °C

ca. **6 %** Einsparung

Wer durch Modernisierungen am Haus wie neue Fenster und Türen, Heizung, Dach, Photovoltaikanlage und weiteres Energie einsparen möchte, wendet sich am besten direkt an einen Fachbetrieb in seiner Nähe.

Alle Angaben sind ca.-Werte und ohne Gewähr.

Wäscheleine statt Trockner
100 % Einsparung

Gefrierfach abtauen
bis zu 45 % Einsparung

Glüh- und Halogenlampen durch LEDs austauschen
bis zu 80 % Einsparung

37°C statt 40°C Duschwasser
ca. 10 % Einsparung

Wäschewaschen 30°C statt 60°C
ca. 70 % Einsparung

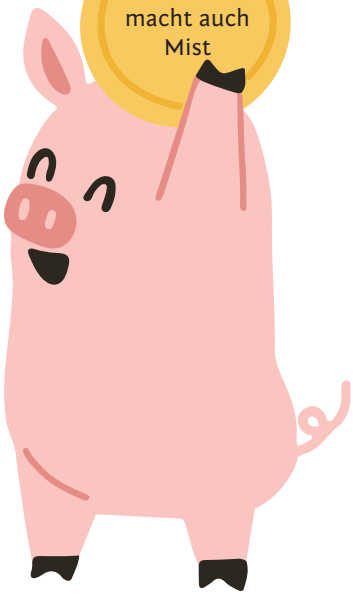
Kleinvieh macht auch Mist

Wassersparende Duschköpfe und Armaturen
bis zu 30 % Einsparung

Umluftfunktion im Backofen
ca. 15 % Einsparung

Wenn man auf Vorheizen beim Backofen verzichten kann.
ca. 8 % Einsparung

Kochen mit Deckel auf dem Topf
ca. 60 % Einsparung



Rauert Reisemobile
Luxus den man sich leisten kann

Jetzt Termin vereinbaren:
- Inspektion
- Dichtigkeitsprüfung
- Gasprüfung
- Auf- und Anbauten
- Klimawartung
- Bremsenservice
- Wohnmobilcheck Winterfest
- ✔ Truma/Dometic/Thetford Servicepartner

NEU

Hauptuntersuchungen wöchentlich

Unfallinstandsetzungen aller Art

Waschanlage für Fahrzeuge bis 7,5 t

Mit 17 Werkstattplätzen bieten wir Ihnen in unserer Fachwerkstatt einen Rundum-Service für Ihr Reisemobile oder Wohnwagen!

Vosskamp 5 · 26655 Westerstede · Tel. 04488/861800 · www.rauert-reisemobile.de

Dethleffs Ein Freund der Familie · LMC · Sunlight · PÖSSL das Original · Globecar TRAVEL THE WORLD · ROAD CAR GRENZENLOS FREI · CHAUSSON · CAMPSTER DER EINE FÜR ALLE(S) · VANSTER SPACETOURER · Campstar DER STERN FÜR ALLE(S) · Vanstar DER ALLROUND-STERN

Barßel / OT Elisabethfehn

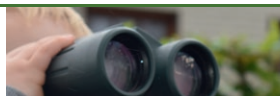
Exkl. EFH m. Einliegerwohnung am Elisabethfehnkanal
Grdst. ca. 1.043 m², Wfl. ca. 159 m², 6 ZK2B, inkl. 3 EBK, Fußbodenhzg., Kachelofen, überdachte Terrassen, Gartenteich, Keller m. Sauna u. Dusche, PV-Anlage 9,2 kW (Bj. ´09), 2 x Carport, Werkstatt, Holzlager, Geräteraum, Gewächshaus, EnEv: V, 249,2 kWh(m²*a), G, Gas, Bj. 1986 **KP: 469.000 €***

Oldenburg / OT Kreyenbrück

EFH m. Garage u. Nebengebäuden in Sackgassenlage
Wohnen auf 4 Ebenen, Grdst. ca. 667 m², Wfl. ca. 105 m², 6 ZKB, Keller m. Sauna u. Dusche, inkl. EBK, offene Holztreppe, überd. Terrasse, Werkstatt, Lagerbereich, Geräteschuppen, Gewächshaus, Gashzg. 2001, EnEv: V, 167,3 kWh(m²*a), F, Gas, Bj. 1980 **KP: 448.000 €***

Saterland – OT Scharrel

EFH mit Garage, Wintergarten u. Nebengebäuden in attraktiver Lage Grdst. ca. 885 m², Wfl. ca. 150 m², Modernisierung 2009, 5 ZK 2 Bäder (neuwertig), Ölheizung v. 1989, 2 Kellerräume, Außenwanddämmung, Kamin vorh., inkl. EBK, EnEv: B, 264,9 kWh/(m²*a), H, Öl, Bj. 1972 **KP: 248.000 €***



IMMOBILIEN GESUCHT

Gerne übernehmen wir auch den Verkauf Ihrer Immobilie / Ihres Grundstückes.

* zzgl. 2,975 % Maklercourtage inkl. gesetzl. MwSt.

Schlangen Immobilien GmbH
Hammerkeweg 2 **Telefon: 0 44 99 / 20 70** info@schlangen-immobilien.de
26676 Barßel Fax: 0 44 99 / 77 40 **www.schlangen-immobilien.de**

Buchtipps

THE SUMMER OF LOST LETTERS
von Hannah Reynolds

„The summer of lost letters“ erzählt die berührende Geschichte einer 17-jährigen, welche in der Hoffnung, dem Sommer zu Hause entfliehen zu können, nach Nantucket reist. Abigail findet Liebesbriefe an ihre Großmutter, in denen von „Golden Doors“ auf Nantucket geschrieben wird. Dort möchte sie der Kindheit ihrer kürzlich verstorbenen Großmutter - einer Holocaustüberlebenden - nachgehen, da diese nie von ihrer Zeit als Waise in einer anderen Familie erzählt hat. Zudem hat Abigail Hoffnung, lebende Verwandte in Deutschland zu finden, weil ihre Oma mit vier Jahren von dort nach New York geschickt wurde. Auf ihrer Suche erlebt sie einen unvergesslichen Sommer, lernt neue Freunde und vor allem Noah Barbanel – den Enkel des Briefeschreibers – kennen. Während ihrer Reise muss sie lernen, dass jede Familie ihre eigene Geschichte hat, die sich teils überschneiden.
In Teilen war die Geschichte vorhersehbar. Allerdings hat mich das Buch trotzdem gefesselt, da auch große Plottwists völlig unerwartet auftraten oder neue Handlungsstränge plötzlich eine wiederkehrende Bedeutung bekommen haben. Es hat sehr viel Spaß gemacht, Abigails Sommer voller „Chuzpe“ mitzuerleben.

Mara (15 J.)

DIE SAMMLERIN DER VERLORENEN WÖRTER
von Pip Williams

Da ihre Mutter früh starb, wird Esme von ihrem Vater allein erzogen. Seine Arbeit als Lexikograph an dem Oxford Dictionary fasziniert Esme schon als kleines Mädchen und sie darf, während er arbeitet, unter einem Pult im Skriptorium sitzen. Sie entwickelt eine große Liebe zu Wörtern, insbesondere die Begriffe, die von den ausnahmslos männlichen Lexikographen im wahrsten Sinne des Wortes unter den Tisch gefallen lassen werden, faszinieren das Mädchen und sie sammelt diese in einem Schatzkästchen. Als sie älter wird, darf sie als Hilfskraft an der Entstehung des Dictionary mitwirken. Erzählt wird der Lebensweg von Esme als klug verwobene fiktionale Geschichte mit tatsächlichen Ereignissen rund um die Entstehung des Oxford English Dictionary. Aus Esme wird mit der Zeit eine kluge, wenn auch schüchterne, junge Frau, die anfängt, die Aufnahme bzw. Nicht-Aufnahme einzelner Wörter ins Wörterbuch zu hinterfragen und dadurch mit der eigenen Sammlung der gesprochenen Sprache anfängt.
Die Entstehung des Oxford Dictionary in der Zeit von 1886 und 1928, besonders welche Rolle die Frauen dabei spielten, verarbeitet die Autorin in diesem interessanten und aufschlussreichen Roman.
Großartig erzählt durch die Mischung aus fiktiven Personen und realem Zeitgeschehen.

Helga Kruse von Fehnbuch

MAGISCHE WELT DER DRACHEN
von Tamara MacFarlane, Alessandra Fusi (Illustr.)

In diesem Buch findet man die bekanntesten und gefürchtetsten Drachen: Europäische Drachen, Asiatische Drachen und Drachen aus anderen Teilen der Welt. Zu jedem Drachen gibt es eine Art Steckbrief mit Aussehen, Merkmalen und Lebensraum. Man erfährt was hinter den Mythen steckt. Mir gefällt besonders gut der Drachenkönig Ryūjin. In der japanischen Mythologie ist er der Schutzgott des Meeres. Auch seine neun Drachensöhne werden im Buch vorgestellt. Viel Freude damit.

Mikaela (10 J.)

PROJEKT LERNEN GmbH
SCHULBEGLEITUNG
LERNTHERAPIE
FORTBILDUNG
NACHHILFE
Hilfe bei Lernschwierigkeiten, Nachhilfe für alle Fächer, Schulbegleitung, kompetente und qualifizierte Lehrkräfte.
Strücklingen - Elisabethfehn - Augustfehn - Moormerland
Tel.: 04498 / 70 77 68
E-Mail: info@projekt-lernen.info

PIRLO- FALSCHE ZEUGEN *von Ingo Bott*

Albanische Clans und Nazi- Gruppierungen haben in Düsseldorf die Gebiete für ihre illegalen Geschäfte aufgeteilt, mann existiert mehr oder weniger friedlich nebeneinander.
Als jedoch Rainer Waßmer, der Chef der Nazis vor einem Bordell ermordet wird, gibts sofort einen Hauptverdächtigen - Faruk Maliki, Clanmitglied und zeitgleich Besucher des Bordells. Maliki wendet sich an Strafverteidiger Pirlo und dessen Kollegin Sophie, da beide seinen Unschuldsbeteuerungen glauben, übenehmen sie die Verteidigung. Auf eindringlichen "Wunsch" des Clanchefs wird auf Erfolgsbasis gearbeitet, schlecht für die beiden Verteidiger, denn ihre Ermittlungen laufen zunächst in Leere. Doch dann rentieren sich die Zeugenbefragungen und anderweitige Spurensuche und die ganze Sache nimmt Fahrt auf. Pirlo und Sophie stoßen auf ein Nest aus Lügen und Intrigen und über allem schwebt die Frage- wem nützt der Tod Wamsers? Oder wem nützt Maliki als Verdächtiger? Als Pirlo dann auch noch die schöne Alena kennenlernt, wirds endgültig mysteriös - spätestens, als Sophie sie in der Kanzlei ihres Vaters sieht.
Der Krimi wird getragen von den Persönlichkeiten der beiden Ermittler. Pirlo wurde in einen Clan hineingeboren und steht nun als Strafverteidiger auf der anderen Seite des Gesetzes. Seine Herkunft verheimlicht er allerdings vor seiner Kollegin Sophie, die sich jedoch ihren eigen Teil bereits denkt und bloß noch bereit ist auszusprechen. Sophie wiederum hadert ebenfalls mit ihrer eigenen Familie, ist sie doch die einzige Tochter und potentielle Erbin des bekannten Juristen Mahler. Will sie womöglich doch in die Kanzlei ihres Vaters eintreten? Oder bleibt sie Pirlos Mitarbeiterin?
Ein durch und durch spannender Krimi, mit raffinierten Wendungen und viel trockenem Humor - macht richtig Spaß!

Helga Kruse von Fehnbuch

KINDERGE-WINNSPIEL

für Kinder bis 12 Jahre

Schneide das Puzzle aus und lege oder klebe es richtig zusammen. Sende uns per WhatsApp oder Post die Lösung und mit ein bisschen Glück gewinnst du ein Rätselbuch.

Postadresse:
Nautic Werbung, 1. Südwieke 286a
26817 Rhauderfehn
WhatsApp: 049528907733

Absender und Alter nicht vergessen.

Einsendeschluss: 03. Oktober 2022
Rechtsweg ausgeschlossen.

Puzzle

BAUARBEITEN AM RAT- UND BÜRGERHAUS SCHREITEN VORAN

Nachdem am 15.06.22 der symbolische Spatenstich für den ersten Bauabschnitt des neuen Rat- und Bürgerhauses in Barßel stattgefunden hat, laufen die Arbeiten nun auf Hochtouren. Momentan wird gerade der Keller des neuen Gebäudes gebaut. Die Sohle des Untergeschosses wird derzeit hergestellt und es folgen die Arbeiten an den Versorgungsschächten, den Wänden und der Decke. Bis Anfang November soll die Decke des Kellers hergerichtet sein. Der Rohbau des Erdgeschosses inklusive Verblender wird dann voraussichtlich bis Mai 2023 stehen.
Seitens der Gemeindeverwaltung ist Markus Wiechmann aus dem Bauamt der Projektleiter für das Riesenprojekt der Gemeinde. Er sagt: „Wenn alles nach Plan verläuft, wird die ganze Baumaßnahme im Frühjahr 2025 fertiggestellt. Die Arbeiten am Verwaltungstrakt sind voraussichtlich bis Ende 2023 abgeschlossen."
Das zukünftige Rat- und Bürgerhaus besteht aus einem Verwaltungstrakt und einem Bürgerhaus. Der Verwaltungstrakt ist als erster Bauabschnitt gekennzeichnet. Nachdem dieser Bauabschnitt fertiggestellt ist, kann die Gemeindeverwaltung in das neue Rathaus umziehen und das alte Gebäude wird abgerissen. Der Platz auf dem das aktuelle Rathaus noch steht, wird dann für den Neubau des Bürgerhauses, dem zweiten Bauabschnitt, gebraucht.
Bis dahin ist noch einiges zu tun. Laut Bauzeitenplan muss die Fertigstellung der Rohbauarbeiten weitgehend abgeschlossen sein, bevor von April bis August 2023 die Leichtmetallbauarbeiten für den Verwaltungstrakt beginnen. Zu diesen Arbeiten zählen unter anderem die Montage der Außenfenster und –türen. „Bis August nächsten Jahres soll die Gebäudehülle dicht sein. Parallel starten dann die Gewerke im Innenbereich damit wir das Ziel erreichen, mit der Verwaltung bis spätestens Anfang 2024 umzuziehen.", erklärt Markus Wiechmann.

Insgesamt liegt die Kostenberechnung des Projektes bei ca. 11,3 Millionen Euro. Durch den verzögerten Start aufgrund des Bürgerentscheids im letzten Jahr und die Preissteigerungen im Bausektor in 2022 waren die Kosten der bisher vergebenen Aufträge bereits um rund 20 Prozent gestiegen. Doch Bürgermeister Nils Anhuth weiß: „Die Gemeinde Barßel kann und wird das leisten." Er ist voller Vorfreude auf das neue Gebäude: „Wenn das neue Rat- und Bürgerhaus erst fertig ist, können wir uns sowohl über ein barrierefreies und besucherfreundliches Gebäude für alle Bürgerinnen und Bürger freuen als auch auf eine moderne Arbeitsstätte für die Angestellten der Gemeindeverwaltung. Das neue Bürgerhaus soll ein Treffpunkt für das kulturelle Leben in der Gemeinde werden und auch Vereinen, sozialen Einrichtungen oder Freizeitgruppen die Möglichkeit bieten, Besprechungen und Versammlungen durchzuführen."

Zum symbolischen Spatenstich des neuen Rat- und Bürgerhauses kamen Bürgermeister Nils Anhuth (6. von rechts), der Projektverantwortliche aus dem Rathaus, Markus Wiechmann (rechts), sowie weitere Vertreterinnen und Vertreter der Gemeindeverwaltung, der Ratsfraktionen und der baubeteiligten Firmen an der Baustelle zusammen.

FOTO: GEMEINDE BARSSEL

Blick von Süden auf Haupteingang und Vorplatz (links die Verwaltung, rechts das Bürgerhaus).

BILDQUELLE: APRIL STUDIOS, MÜNCHEN / MATTHIAS SCHNEIDER, FREIER ARCHITEKT, STUTTGART

Äpfellese

Das ist ein reicher Segen
In Gärten und an Wegen!
Die Bäume brechen fast.
Wie voll doch Alles hanget!
Wie lieblich schwebt und pranget
Der Äpfel goldne Last!

Jetzt auf den Baum gestiegen!
Lasst uns die Zweige biegen,
Dass jedes pflücken kann!
Wie hoch die Äpfel hangen,
Wir holen sie mit Stangen
Und Haken all' heran.

Und ist das Werk vollendet,
So wird auch uns gespendet
Ein Lohn für unsern Fleiß.
Dann zieh'n wir fort und bringen
Die Äpfel heim und singen
Dem Herbste Lob und Preis.

August Heinrich Hoffmann von Fallersleben (1798-1874)

ANSPRECHPARTNERINNEN FÜR EHRENAMTLICHE IN DER GEMEINDE

Christine Tinnefeld und Franziska Sanders haben erfolgreich das Qualifizierungsprogramm „Engagementlotsen für Ehrenamtliche in Niedersachsen“ absolviert. Sie möchten nun Unterstützerinnen und Ansprechpartnerinnen für die Ehrenamtlichen in der Gemeinde Barßel werden. Sie planen eine Anlaufstelle für alle Vereine und Freizeitgruppen oder auch für Ehrenamtliche, die in der Flüchtlingshilfe tätig sind, aufzubauen.

Ihre Qualifizierungsurkunde des Programmes erhielten sie nun von Bürgermeister Nils Anhuth. Er unterstützt die Pläne der beiden Frauen: „Das Ehrenamt ist für das Leben in der Gemeinde immens wichtig. Ohne das Ehrenamt würden viele Vereine und Gruppen nicht funktionieren. Ich gratuliere, dass Sie fortan als Engagementlotsinnen arbeiten und dabei allen Ehrenamtlichen, die Unterstützungsbedarf haben, helfen können.“

Die Abiturientin Franziska Sanders erklärt, wie die künftige Arbeit aussehen kann: „Als Engagementlotsen können wir Ehrenamtliche in vielen verschiedenen Formen unterstützen. Wir können eine Mentorenrolle übernehmen und gemeinsam neue Ideen entwickeln. Außerdem können wir Vereine vernetzen, Konflikte lösen oder beispielsweise beim Beantragen von Fördermitteln oder bei Haftungs- oder Versicherungsfragen Hilfestellung leisten.“

Das Ziel sei es, das Ehrenamt in der Gemeinde dauerhaft zu professionalisieren und ein Netzwerk an Ehrenamtlichen aufzubauen. Dafür bieten die beiden Frauen ab September zweimal monatlich eine offene Sprechstunde im Rathaus an, wo Sie einfach ohne Termin vorbeischauen können!

Für weitere Informationen zur Arbeit der Engagementlotsinnen stehen Frau Tinnefeld und Frau Sanders gerne persönlich zur Verfügung. Auf der Website der Gemeinde Barßel können weitere Informationen und die Kontaktdaten eingesehen werden unter: www.barssel.de/freiwilligenagentur

Bürgermeister Nils Anhuth überreichte Franziska Sanders (Mitte) und Christine Tinnefeld ihre Qualifizierungsurkunde.

AUFNAHME: WLODARCZYK

NEUGEBORENE IN DER GEMEINDE BEGRÜßT

Viele Eltern und ihre Kinder nahmen an dem Willkommenstag für die Kleinsten teil. Das Foto zeigt die teilnehmenden Familien der Kinder, die zwischen dem 1. Januar und dem 31. August 2021 geboren wurden.

Auch der zweite Termin von „Willkommen im Leben – Willkommen in der Gemeinde Barßel“ war gut besucht.

FOTOS: WLODARCZYK

„Willkommen im Leben – Willkommen in der Gemeinde Barßel“ - so lautete auch Anfang August im Pfarrheim wieder das Motto der Veranstaltung zur Begrüßung der neugeborenen Kinder in der Gemeinde Barßel. Bürgermeister Nils Anhuth und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde, Brigitte Siebum, hatten zu der Veranstaltung alle Eltern und ihre Babys eingeladen, die zwischen dem 1. Januar 2021 und 31. Mai 2022 geboren wurden.

Aufgrund der Corona-bedingten Zwangspause der Veranstaltung und vieler Anmeldungen wurde die Veranstaltung in diesem Jahr auf zwei Termine aufgeteilt. Am 15. Juli dieses Jahres fand der erste Teil der Veranstaltung statt, zu dem alle Kinder, die zwischen dem 1. Januar und dem 31. August 2021 geboren wurden, eingeladen waren. Letzten Freitagvormittag hießen die Organisatoren dann die Babys willkommen, die zwischen September 2021 bis einschließlich Mai 2022 auf die Welt kamen.

Der Bürgermeister begrüßte zusammen mit Brigitte Siebum, dem Team des SKF-Lädchens in Barßel sowie einigen Ratsmitgliedern beim ersten Termin rund 20 Babys mit ihren Eltern. Am zweiten Termin nahmen rund 33 Familien mit ihren Neugeborenen teil. Bereits zum neunten Mal fand der Willkommenstag für die Kleinsten statt. Der jährlich stattfindende Empfang „Willkommen im Leben“ soll die frischgebackenen Eltern über das pädagogische Angebot und verschiedene Ansprechpartner und Anlaufstellen in der Gemeinde Barßel informieren. Außerdem wird den Eltern die Gelegenheit geboten, sich bei einem gemütlichen Frühstück mit anderen Eltern auszutauschen.

Bürgermeister Nils Anhuth sprach die Eltern direkt an: „Der heutige Tag ist dafür da, dass Sie die hilfreichen Anlaufstellen der Gemeinde kennenlernen, aber vor allem auch die anderen Eltern. Gemeinsam mit den örtlichen Kindergärten, Institutionen, Gruppen und ist ein Netzwerk entstanden, das sich festigen soll und gemeinsam den Eltern unterstützend zur Seite steht.“ Familienfreundlichkeit sei in der Gemeinde ein Thema das großgeschrieben wird. Der Bürgermeister nahm sich daher auch die Zeit, um mit den Müttern und Vätern Themen zu besprechen, die den Eltern Sorgen bereiteten. So wurde sich beispielsweise über Schwierigkeiten bei der Suche nach Hebammen oder Kindergartenplätzen ausgetauscht. Er selbst kann bei den Themen bestens mitreden, denn beim zweiten Termin war Bürgermeister Nils Anhuth sogar in „Doppelfunktion“ vor Ort – als Bürgermeister und als Elternteil seiner neugeborenen Tochter.
Insgesamt wurden zwischen dem 1. Januar 2021 und dem 31. Mai 2022 199 Kinder in der Gemeinde Barßel geboren. Als kleine Begrüßung gab es am Willkommenstag ein Präsent für alle anwesenden Familien.

Hält der Oktober das Laub,
wirbelt zu Weihnachten Staub.

Impressum

Herausgegeben mit Unterstützung der Gemeinde Barßel.

Herausgeber & Satz	Nautic Werbung GmbH & Co. KG · www.nautic-werbung.de 1. Südwieke 286a · Rhauderfehn · Tel. (04952) 8907733 kontakt@nautic-werbung.de
Redaktion	K. Taurat (V.i.S.d.P.), Gemeinde Barßel und weitere
Anzeigen	Hanna Frederichs
Druck	Druckkontor Emden · Wolthuser Str. 1 · 26725 Emden

Alle Rechte vorbehalten. Für unaufgefordert zugesandte Manuskripte, Fotos etc. kann keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der Anzeigen übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Die Urheberrechte für gestaltete Anzeigen, Fotos und Gesamtgestaltung bleiben beim Herausgeber und dürfen nur mit Genehmigung verwendet werden. Bei Nichtbeachten werden die Satzkosten berechnet.

Falls Sie eine Anzeige oder einen Bericht Ihres Vereins, Clubs oder dergleichen in der nächsten Ausgabe veröffentlichen möchten, wenden Sie sich gerne an uns. Ein besonderer Dank gilt allen Inserenten, die das Erscheinen ermöglicht haben.

DIE VÖGEL ...
... im Herbst

Der Herbst ist da und mit den ersten kühlen Winden denken wir an den nahenden Winter. Das geht den Vögeln nicht anders, denn sie rüsten sich nun für die kalte Jahreszeit.

Wenn es eisig wird, können Vögel nur noch wenig Nahrung finden, dabei brauchen sie diese dann am nötigsten, um ihren Stoffwechsel und damit auch die Temperatur ihrer kleinen Körper konstant hochzuhalten. Wir können helfen, indem wir ihnen schon im Herbst Futter zur Verfügung stellen. Experten raten dazu, zwei Mal am Tag an verschiedenen Stellen im Garten Futter auszulegen. Die Vögel werden sich das merken und auch im Winter dort nach Futter suchen. Mehrere Futterstellen an unterschiedlichen Stellen einzurichten, verhindert, dass große Vogelarten diese dominieren und kleinere Arten nichts mehr abbekommen. Dabei ist wichtig, darauf zu achten, dass die Umgebung und Lage der Futterstellen unterschiedlich ausfallen, so wie zum Beispiel ein Futterhaus in der Nähe eines Baumes und ein bodennahes Futterbrett oder ein Netz in einem Gebüsch.

Amsel und Kohlmeise im Herbst sind immer ein fröhlicher Anblick.

Sollte es richtig knackig kalt werden, bietet man auch Meisenknödel und Winterfutter an. Fettreiche Nahrung mit vielen Kalorien hilft am besten, damit die Vögel ihre Körpertemperatur aufrechterhalten können. Naturbelassene Gärten helfen ihnen sehr, denn unter dem Herbstlaub auf dem Rasen oder in einer „wilden“ Hecke finden Vögel generell, was sie brauchen, um gut zu überwintern. Neben Nahrung bieten Sträucher auch Unterschlupf und willkommene Nistgelegenheiten für das Frühjahr.

An so manchem grauen Herbsttag mag man es kaum glauben, aber auch Wasserstellen wie Vogeltränken können für die kleinen Sänger überlebenswichtig werden. Besonders im Winter sollte man darauf achten, dass das Wasser nicht permanent zugefroren ist und regelmäßig erneuert wird.

Und wenn die Vögel diese guten Bedingungen über Herbst und Winter haben, dann klappt es auch bestimmt im Frühling wieder mit dem tollen allmorgendlichen Zwitscherkonzert, auf das wir nach dem Winter so sehnlichst gewartet haben.

WIR SUCHEN DICH!

Für unser Blickpunkt-Magazin suchen wir zur Verstärkung unseres Teams eine Kollegin oder einen Kollegen (m/w/d).

Anzeigenverkäufer*in / Mediaberater*in / Kundenberater*in (m/w/d) auf Mini-Job-Basis

Wir suchen für den Bereich Barßel Verstärkung!
Unser Magazin „Blickpunkt Barßel" erscheint 4x jährlich in Barßel und umzu.

Dein Aufgabenbereich:
- Neukundenakquise (telefonisch und vor Ort beim Kunden)
- Kundenbetreuung unserer Geschäftskunden

Deine Voraussetzungen:
- Selbstsicheres und freundliches Auftreten
- Grundkenntnisse am Computer
- Freude am Telefonieren
- Hohe Motivation, Zuverlässigkeit und Verkaufsgeschick
- Gutes mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen

Wir bieten:
- Flexible Arbeitszeiten
- Home Office
- Einarbeitung
- Inhaltliche Mitgestaltung des Magazins
- Arbeiten in einem tollen Team

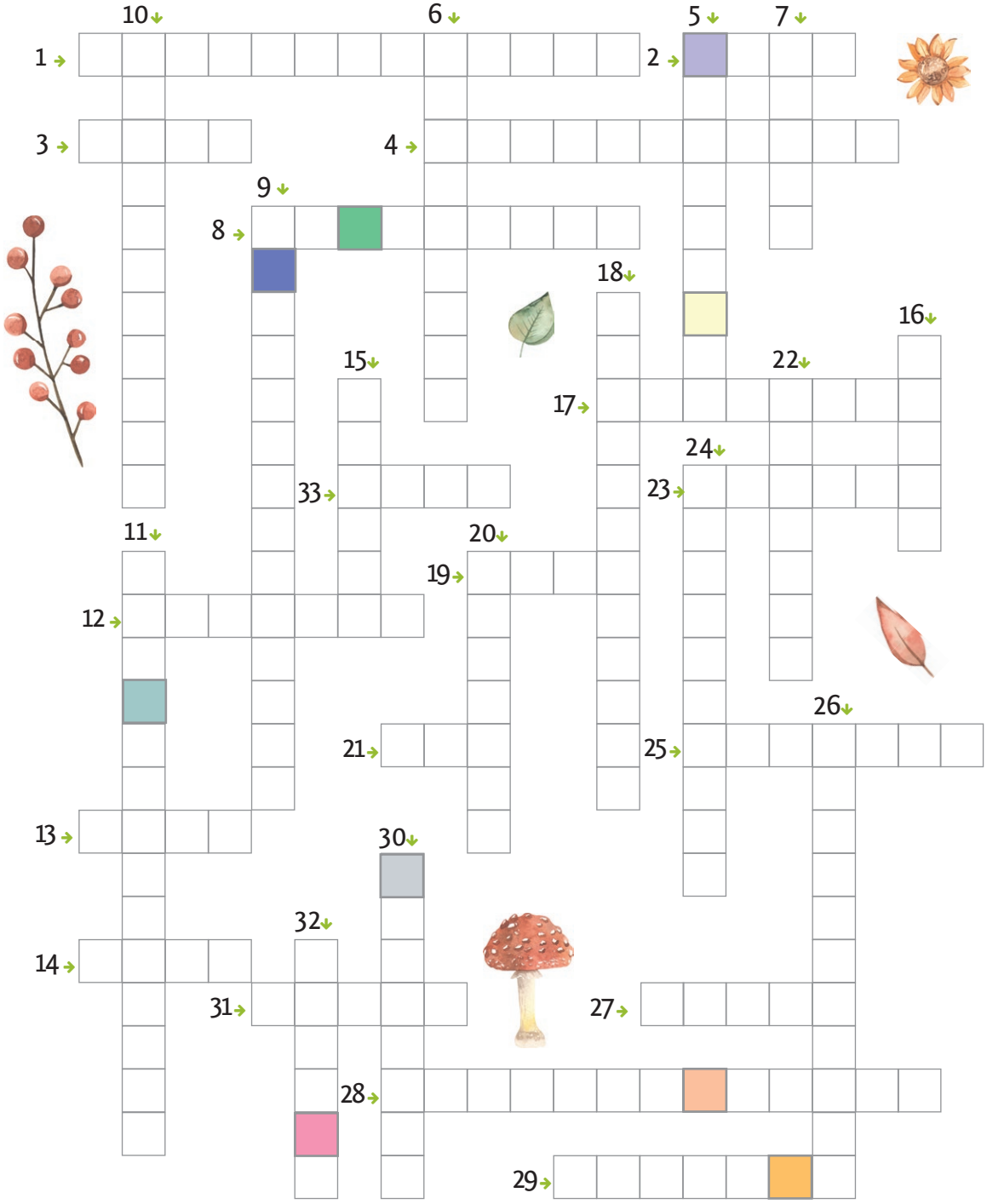
Interesse?
Schreib uns: kontakt@nautic-werbung.de

NAUTIC WERBUNG

1. Südwieke 286a, Rhauderfehn
Tel. 04952.8907733
www.nautic-werbung.de

Herbsträtsel in Düttmehlen

Auch dieses Mal haben wir ein paar Wörter auf Plattdeutsch in das Kreuzworträtsel eingebaut. Wenn man erst ein paar Buchstaben herausgefunden hat, ist es nicht mehr ganz so schwierig. **Wer schafft es, alle Wörter zu entziffern?** (ß = ss , ü = ue , ...)



1. Kartoffelernte
2. Wind
3. Igel
4. Gräsernarbe
5. Winterweizen
6. Erntemann
7. Nebel
8. Traktor
9. Drachenfliegen
10. Regenpfützen
11. Blätterhaufen
12. Laternen
13. Apfel
14. Nass
15. Wolken
16. Kranz
17. Nachtruhe
18. Zeitumstellung
19. Pilz
20. Pfützen
21. Rot
22. Martini
23. Lichter
24. Lüftchen
25. Kürbis
26. Rotkehlchen
27. Apfel
28. Tiffösunen
29. Äpfeln
30. Maisfeld
31. Frost
32. Ernten
33. Laub

WUNSCHBUCH ZU GEWINNEN.

Senden Sie uns das gesuchte Lösungswort per WhatsApp an 04952-8907733 (Nautic Werbung) oder per Post an:
Nautic Werbung , 1. Südwieke 286a,
26817 Rhauderfehn
!! Absender und Wunschbuch nicht vergessen.

Der Einsendeschluss ist der 03.10.2022.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung

Die Lösung zum Rätsel aus unserem letzten Heft finden Sie auf unserer Website www.unser-blickpunkt.de

AktionsWelt auf über 20.000 m²

HOLZ NIEHAUS

• Massivholzdielen • Parkett • Vinyl • Kork • Laminat • Zaunanlagen • Carports • Markisen
• Gartenhäuser • Gartenholz • viele verschiedene Terrassenüberdachungen bis hin zum Luxustyp
• Zimmertüren (eine der größten Ausstellungen im Nordwesten)
Service mit Top-Beratung, Aufmaß, Lieferung und Montage für alle Gewerke möglich.

Unsere **Fußbodenwelt** mit **über 1.000 verschiedenen Oberflächen.** Für **Kurzentschlossene** halten wir auch ein großes Sortiment in unserem **Fußboden-Outlet** bereit.

In einer der **größten Türenausstellungen** im **Nordwesten** finden Sie in verschiedenen Ebenen ganz bestimmt die passende Tür für Ihren Geschmack.

Kommen Sie zu uns!

Wir erstellen für Sie Ihr individuelles Angebot

- zu Türen aus unserer riesigen, neu erweiterten Türenausstellung mit ca. 200 Türen
- zu Fußboden aus unserer ausgezeichneten Auswahl in der Fußbodenwelt oder Fußboden zu super Angeboten in unserem Fußboden-Outlet
- zu Terrassenüberdachung, Sommergarten oder Markisen für Ihre Wohlfühl-Terrasse
- zu vielen weiteren Artikeln aus unserem Sortiment
- mit oder ohne Montage durch unsere eigenen Teams.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Überzeugen Sie sich in unserer abwechslungsreichen Ausstellung von der Qualität und den Möglichkeiten Ihrer neuen Terrassenüberdachung.

Friesoyther Straße 3 · 26683 Sedelsberg · Tel.: 04492 - 70 78 80
www.holz-niehaus.de

Mo., Di., Do., Fr. 9.00-17.30 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 8.30-12.00 Uhr,
So. Schautag 14.00-17.00 Uhr - ausgenommen gesetzliche Feiertage