NR. 2 · HERBST 2021

NEU!

APEN ENTDECKEN

... und gemeinsam erleben!

BlickPUNKT
Apen · Augustfehn

Wir machen Ihre Werbung.
NAUTIC WERBUNG
Telefon 04952.890 77 32

Ev. Familienzentrum in Augustfehn II

Hochzeitsgalerie

Kindergewinnspiel

Jagd in Apen

und vieles mehr

www.APEN-entdecken.de

Zustellung durch die Deutsche Post

EfN Energie für Niedersachsen & Telekommunikation
Hauptstr. 492 · 26689 Augustfehn
T.: 04489 - 4049740 · M.: 0151-40554131
efn.infomail@gmail.com
www.efn-energie.de

MÖBEL EILERS IST FÜR DIE KUNDEN DA

SERVICE Gemütlich durch die große Einrichtungswelt bummeln

APEN – Es ist wieder möglich, ohne Termin und Test – das ist eine frohe Botschaft: Das Möbelhaus Eilers ist nach den coronabedingten Einschränkungen wieder komplett geöffnet. Mehr noch: die Besucher dürfen sich auf zahlreiche Neuheiten und Modernisierungen freuen: Während der Corona-Zeit wurde kräftig gearbeitet, viel umgebaut und modernisiert.

Neuer Glanz in der Möbeleinrichtungswelt

Zahlreiche Abteilungen wie Bettwaren und Badzubehör sind neugestaltet, die Leuchtenabteilung wurde vergrößert und die Küchenabteilung mit neuen und schicken Einbauküchen bestückt. Auch wurden grundlegende Sanierungen am Gebäude umgesetzt und Wände neu gestrichen. Mit der Anschaffung eines neuen LKW mit Besetzung eines Tischler-Teams sind die Lieferkapazitäten deutlich erhöht worden.

Und: Das fachkompetente und freundliche Team von Möbel Eilers - viele Mitarbeiter sind bereits geimpft - steht den Kunden für Beratungen wieder von Angesicht zu Angesicht zur Verfügung, selbstverständlich bei Beachtung der Hygieneregeln. Da macht ein erlebnisreicher Ausflug in die Welt der Möbel und Dekorationen gute Laune. Derzeit noch geschlossen ist die Sonderpostenhalle, dort steht noch ein Umbau an. Wer gerne online bei Möbel Eilers einkaufen möchte, findet auf der Internetseite einen deutlich erweiterten Online-Shop.

Neue Öffnungszeiten

Möbel Eilers hat Montag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr und Samstag von 9.30 bis 18 Uhr geöffnet und freut sich auf die Kunden. Auch das gemütliche Bistro-Café von Möbel Eilers, das mit kulinarischer Abwechslung zur Einkehr, Stärkung und zum Verweilen einlädt, ist wieder geöffnet, samstags auch mit Frühstücksbuffet.

/// Samstags großes Frühstücksbuffet

Um Anmeldung wird gebeten unter 04489/958950

inter living

Eilers ///

MEINE EINRICHTUNGSWELT

Möbel Eilers GmbH
Aperberger Str.1, 26689 Apen
Tel. (04489) 9589-0, Fax 958958

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa. 9.30-18 Uhr
www.moebel-eilers.de

AM 12. SEPTEMBER IST KOMMUNALWAHL

..., das heißt, dass die Bürger*innen der Gemeinde Apen neben dem Gemeinderat auch den Kreistag und den Landrat wählen. Zwei Wochen später - am 26. September findet die Bundestagswahl statt.

Sehr geehrte Einwohner*innen,
liebe Wähler*innen,
die Ratsperiode des aktuellen Gemeinderates nähert sich dem Ende und so wird am 12. September, neben dem Landrat und Kreistag, auch der neue Gemeinderat in Apen gewählt. Diese Wahlen sind für die Bürger*innen der Gemeinde Apen besonders wichtig, da durch diese Organe direkter Einfluss auf das Geschehen in unserer Gemeinde genommen werden kann.

Ich möchte Sie daher aufrufen und ermutigen, von Ihrem Wahlrecht am 12.09.2021 in der Zeit von 08.00 bis 18.00 Uhr Gebrauch zu machen und dadurch die Zusammensetzung des neuen Gemeinderates und Kreistages, sowie die Wahl des neuen Landrates/der neuen Landrätin aktiv mitzugestalten. Nehmen Sie Einfluss auf die Entwicklung unserer Region, Ihrem Zuhause.

Bürgermeister Matthias Huber

FOTO: GEMEINDE APEN

Zwei Wochen später, am 26. September findet darüber hinaus die Wahl zum neuen Bundestag statt. Viele Wahlhelfer*innen bereiten sich in den 14 Wahllokalen und 6 Briefwahlvorständen auf die Arbeit für die Demokratie vor.
Ihre Wahlbenachrichtigungskarten erhalten Sie für die Kommunalwahl bis zum 22.08.2021 und für die Bundestagswahl bis zum 05.09.2021. Bitte führen Sie die Karten zur Wahl mit. Sie sind zwar nicht zwingend erforderlich, erleichtern aber die Arbeit der ehrenamtlichen Wahlhelfer in den Wahllokalen.

Auf den Karten können Sie erkennen, in welchem Wahllokal Sie Ihre Stimme abgeben können.
In den Wahlbezirken 008 und 009 (Augustfehn II, Nord und Süd) werden sich die Wahllokale wieder im Schützenhaus in Augustfehn II, Am Kanal 149 b befinden.
Das Wahllokal Vreschen-Bokel, Süd (Wahlbezirk 010) wird auch wieder im Feuerwehrhaus in Vreschen-Bokel, Hauptstraße 615 zu finden sein.
Aufgrund der Corona-Pandemie wird das Wahllokal im Bezirk 013 Godensholt von der Gaststätte Rothenburg in die Sporthalle Godensholt, Edewechter Straße 2 verlegt.

Ich möchte Sie außerdem darauf hinweisen, dass zur Kontaktnachverfolgung die Luca-App genutzt wird. Vor dem Betreten des Wahllokales bitten wir Sie sich über diese App einzuchecken. Sollten Sie keine Luca-App verwenden, können Sie die Wahlhelfer darauf hinweisen und diese notieren alle weiteren notwendigen Daten.

Sollten Sie am Wahltag verhindert sein, nutzen Sie bitte die Möglichkeit der Briefwahl. Unterlagen hierfür erhalten Sie nach Erhalt der Wahlbenachrichtigungskarten im Aper Rathaus.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Wahlbüro im Rathaus mit Frau Heike Reinders jederzeit gern zur Verfügung. Sie erreichen sie unter Tel. 04489/7331 oder per E-Mail unter reinders@apen.de.

Mit natürlich lebenswerten Grüßen

Matthias Huber
Gemeindewahlleiter

azubi.apen.de
Das Ausbildungsportal der Gemeinde Apen

Du interessierst Dich für eine Ausbildung oder ein Praktikum?

Mit einem Klick in die Zukunft

Die Ausbildungsplattform **azubi.apen.de** stellt die ausbildenden Betriebe unserer Gemeinde vor und listet freie Plätze auf. Ausbildungsplätze für 2022 jetzt verfügbar!

POWER FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Das Immunsystem ist unser Schutz gegenüber schädlichen Viren, Bakterien und Schadstoffen, die uns krank machen können. Wie ein Netzwerk verteilt es sich über den ganzen Körper. Beteiligt ist das Knochenmark, Thymus, Milz, Mandeln, Lymphknoten sowie spezielle Blutzellen. Der generelle Schutz ist bereits bei Geburt vorhanden. Im Laufe des Lebens setzen wir uns mit weiteren Krankheitserregern und Impfungen auseinander. So lernt unser Immunsystem ständig weiter und hält schon Abwehrtrupps für bekannte Eindringlinge bereit. Viele Infektionen bemerken wir mit einem guten Immunsystem nicht mal.

WAS KANN JEDER FÜR EIN GUTES IMMUNSYSTEM TUN?

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ALS BASIS.

Vitamine und Mineralstoffe tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Einzelne Zellen des Immunsystems müssen ständig „nachproduziert“ werden. Unverzichtbar sind frisches Obst und Gemüse sowie die Zufuhr von Vitamin A, C und E, um die Abwehrkräfte zu stärken. Vitamin D benötigt der Körper, um bestimmte Abwehrzellen zu produzieren. Zink und Eisen wirken unterstützend und sollten in ausreichender Menge durch die Ernährung aufgenommen werden. Mit einer abwechslungsreichen, gesunden Ernährung kann man dies schon erreichen.
Alkoholkonsum schwächt nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen den Abwehrmechanismus des Körpers.
Normalgewicht bildet die beste Voraussetzung für ein stabiles Immunsystem. Bei Untergewicht kann ein Nährstoffmangel zu einer schwachen Abwehrkraft führen. Starkes Übergewicht und viszerales Bauchfett verursachen chronische Entzündungen und steigern somit die Infektanfälligkeit.

WER SPORT TREIBT, WIRD SELTENER KRANK.

Moderater Sport hat viele positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit und damit auf das Immunsystem. Die Zellzahl der weißen Blutkörperchen, insbesondere der schnellen Abwehrzellen, erhöht sich nach körperlicher Belastung. Neben den Muskeln werden auch alle am Immunsystem beteiligten Organe besser durchblutet und deren Leistung gesteigert. Gesundheitsorientiertes Training steigert ebenfalls die Versorgung von Sauerstoff und Nährstoffen im Gehirn.
Die sportliche Belastung darf jedoch nicht in völliger Erschöpfung ausarten, sonst kehrt sich der positive Effekt wieder um. Ideal ist eine Kombination aus Ausdauer- und Kraftsport.

SEELISCHES WOHLBEFINDEN HÄLT DIE ABWEHR FIT.

Das Hormon Cortisol, das bei Stress ausgeschüttet wird, versetzt unseren Körper in Alarmbereitschaft und sorgt für Höchstleistungen. Es senkt jedoch die Funktion vieler Immunzellen. Der Körper wird bei Dauerstress anfälliger für Infekte.
Negative Gefühle belasten ebenfalls unsere Gesundheit. Biochemische Veränderungen im Körper lösen eine Kettenreaktion aus, die letztlich auch unsere Immunabwehr schädigt. Die richtige Ernährung und sportliche Aktivität können wohltuend wirken.
Für Ausgeglichenheit sorgt auch ausreichend Schlaf. Botenstoffe, die das Immunsystem aufbauen und aktivieren, werden dann ausgeschüttet. Ausgeschlafene haben mehr Antikörper im Blut als Personen mit chronischem Schlafmangel.

Orthopädietechnik & Sanitätshaus
COORDES
Hauptstr. 493 · 26689 Augustfehn · 04489 – 94 29 577
Edewechter Landstr. 2 · 26131 Oldenburg · 0441 – 57 00 131
www.orthopaedie-coordes.de · ot-coordes@t-online.de

NU FREEI DI DOCH....

AUF PLATT-DEUTSCH

Wilma kickt an dat Regal entlang. Pielliek in tweeerriegen stahnt se daar tegen nanner. Fieftig Glasen Peren hett se inkookt. Nee, nich an en Dag, sünnern so as se van de Boom komen denen. Maal 5 Glasen, maal teihn Glasen, so na un na. Butendem hett se noch mennig Glas mit Perenmuus maakt un wo vööl Glasen Perenmarmelaad se hett, se weet gaar nich wo vööl dat sünd, de hett se noch gaar nich tellt. Welke sünd sogaar mit Amaretto! Alls steiht mooi upgereeht nu in hör Keller. Daar hebbt se mennig Mahltied an to eten. Marmelaad bruukt se heel Jahr nich kopen un för mennig Frünnen hett se en mooi lüttje Mitbrengsel. Butendem hett se ok noch Stück of wat Emmers mit Peren an good Frünnen verschunken.
An hör Peerboom, vörn an Straat, daar wassen noch nooit recht Peren an west. Letzt Jahr so en paar verkrüppelten, waar Opa noch seggt hett, probeert de man, de smecken good. Anner Jahren wassen de Peren eenfach verfuhlt van Boom of fallen. Nu is Opa de nich mehr. Villicht hett Opa en Oog up uns un schickt uns düchtig Peren dit Jahr. Villicht liggt dat daar an, wiel Vader de Stamm kalkt hett. Well weet dat? Avers ik glööv, dat is Opa, de daar sien Hannen in Spööl hett.
Wilma is an upschieren. De Inkookspott is weer schoon un se brengt hum boven up Böhn. De Rest Zimtstangen deit se in en lüttjet Glas up hör Gewürzregal stellen. De Essig kummt in Ofstellkamer. De Gelierzucker is up. Mennig Püüt hett hör Keerl van Koopmann mitbrocht, eerst dat verkehrt, avers nu hett he dat d'rup, welke dat wesen mutt. Nu is se dit Jahr klaar mit de Peren un anners wat will se eerst recht nich mehr inkoken, se is mit sük sülvst to free so as dat is un se hett kien Lüst mehr, se hett de Snuut vull van Inkoken un Marmelaad maken för dit Jahr. Un sowieso, se hett ja ok gaar kien Gelierzucker mehr!

Ofwoll, daar in de Kumme stahnt ja al weer Peren in, daar sünd doch glatt al weer welke van Boom of fallen un hör Keerl hett de upsammelt. Wilma hett docht, dat was nu dahn, de Boom was leeg. Daar hebben sük glatt noch welke tüsken de Bladen verstoppt hat. As hör Keerl seggt, he fahrt noch even na Heidi un Bernd hen, do hett Wilma en good Idee. „Nehm du man Heidi de Rest Peren mit, de freeit sük seker. Ik hebb Snuut vull un butendem hebbt ik kien Gelierzucker mehr."
As Wilma dat al schier hett, schenkt se sük en Köppke Tee in un maakt sük de Fernkieker an. Hör Been leggt se lang up dat rode Sofa. Endlich maal weer „Rote Rosen" in Ruh kieken, ohn dat man in de Peren sitt, of na de Inkookspott kieken mutt. As „Rote Rosen" ut is, fahrt hör Keerl weer bi de Upfahrt anhoch. He kummt blied in Dör. „Kiek, wat ik di van Heidi mitbrocht hebb", röppt he. In Hand hollt he en teihn Liters Emmer. „Wat is dat?", fraggt Wilma. „Wiendruven, heel Emmer vull mit Wiendruven!", seggt Magnus blied. „De hebb ik di van Heidi mitbrocht, de satt bit an Ohren in Wiendruven." Magnus stellt de Emmer mit de Wiendruven vör Wilma up Tafel. „Du machst doch geern inkoken, of Marmelaad maken!" Wilma mutt sluken. Un as se nett seggen will, ik hebb de Snuut vull un butendem hebb ik ok gaar kien Gelierzucker mehr, kricht Magnus ut sien Binnentaske en Püüt ut: „Kiek un Gelierzucker hebb ik di ok futt mitbrocht." Wilma maakt en düll Gesicht! „Du büst ok nooit to free", seggt Magnus, „nu freei di doch, Wiendruven, Gelierzucker, wat wullt du denn noch mehr?"

Christa Stumpe

Anzeige

Neue Konzepte werden gebraucht

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Apen,

ich möchte mich Ihnen kurz vorstellen. Von Beruf bin ich Diplom-Ingenieurin für chemische Verfahrenstechnik und diplomierte Dokumentarin. Seit zehn Jahren gehöre ich dem Aper Gemeinderat an. Entsprechend meinen technischen Neigungen habe ich mich vor allem im Bau- und Planungsausschuss und im Straßen- und Brückenausschuss engagiert. Ursprünglich bin ich als Touristin ins Ammerland gekommen. Mir gefielen die Landschaft, die Menschen, die Nähe zur Küste. Für eine Großstädterin war das Ammerland Erholung pur. Doch jetzt hat die Entwicklung hier eine kritische Grenze erreicht, die es dringend erforderlich macht, die Ziele für die Zukunft klar zu definieren. Was will man? Erholungsregion für gestresste Menschen aus Ballungszentren bleiben oder eine neue Wirtschaftsregion werden?
Die im Baugesetzbuch geforderte Innenverdichtung und der zunehmende Verkehr, sowie der Klimawandel machen eine lebenswerte Ortsgestaltung zu einer großen Herausforderung. Neue Konzepte werden gebraucht!
Da viele Maßnahmen der Kommunen der Zustimmung des Kreises bedürfen, möchte ich die Aper Grünen nach 15 Jahren Abwesenheit im Kreistag vertreten. Die Aper und Wiefelsteder Grünen haben mich auf Platz 2 der Liste gesetzt. Ich bitte nun um Ihre Stimme für die Grünen bei der Kreistagswahl.

Ihre Renate Brand

Telefon: 04489-308 321 · E-Mail: inbraform@web.de

EV. FAMILIENZENTRUM IN AUGUSTFEHN II BEREICHERT DIE GEMEINDE APEN

Einweihungsfeier im September 2021 – Offizielle Übergabe an den Träger

Im Oktober 2020 ging es los: Die ehemalige Grundschule „Am Stahlwerk“ sollte in eine neuwertige Tagesstätte für Kindergarten- und Krippenkinder umgebaut werden. Geplant war die Umnutzung und Anpassung der Immobilie in ein Familienzentrum. Ziel war es, die Bedürfnisse der Infrastruktur anzupassen und mehr Kindergarten- und Krippenplätze zu schaffen. Das Projekt konnte durch das Investitionspaket „Soziale Integration im Quartier“ mit 477.000 € gefördert werden. Somit bietet das neue Familienzentrum Raum für drei Kindergartengruppen und zwei Krippengruppen sowie eine Familiengruppe. Somit können 92 Kindergartenkinder und 34 Krippenkinder im Familienzentrum aufgenommen werden.

Das neue Ev. Familienzentrum bietet nun Raum für drei Kindergarten- und zwei Krippengruppen sowie eine Familiengruppe.

Im September 2021 ist es dann endlich so weit, die Einweihung kann gefeiert werden, da alle Baumaßnahmen erfolgreich abgeschlossen wurden. Umgesetzt wurde das Projekt durch das Architekturbüro Allmendinger in enger Zusammenarbeit mit Manfred Schlachter aus dem Fachbereich Bauen, Sport, Kultur und Verkehr der Gemeinde Apen. Er ist der Verantwortliche für die Bauleitung und die gesamte Koordination und hält alle Fäden des Projektes zusammen. Mehr als 60 Unternehmen waren am Umbau beteiligt und haben ein sehenswertes Ergebnis geschaffen.

„Es sind tolle Räumlichkeiten entstanden und die Kinder fühlen sich superwohl.“, freut sich Nicole Janßen, Leiterin des Ev. Familienzentrum Augustfehn II. Als Träger des Familienzentrums beschreibt die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Apen dieses als einen Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Familien. Neben der Betreuung der Kinder gibt es somit auch Räumlichkeiten, die durch alle Gemeindemitglieder genutzt werden können.

QS Trockenbau
Ionut Stefan
QS Trockenbau
Edewechter Straße 21a
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 629 660 8
Mobil: 0 174 1979758
stefan@qstrockenbau.de
www.qstrockenbau.de

Generalunternehmer für anspruchsvollen Hochbau.
ERFOLGREICHES BAUEN
FÜR DIE ZUKUNFT.
seit 1932 Borchers
Hoch- und Ingenieurbau
Georg Borchers GmbH · Saterlandstraße 2 · 26689 Augustfehn
Tel.: 04489 92850 · info@borchers-bau.de · www.borchers-bau.de

Menno Stöhr GmbH
Ihr zuverlässiger Partner in Sachen:
Heizung Sanitär Klempnerei
Kundendienst Schornsteinsanierung
Bolzenstraße 5b (Gewerbepark) · 26689 Augustfehn (II)
Tel.: 0 44 89 / 59 22 · E-Mail: menno.stoehr@ewetel.net

FLIESEN FUSS
MEISTERBETRIEB
Die Lösungen für Fussboden und Fliesen
Herzlichen Glückwunsch
Fliesen-Fuß GmbH Muttacker 2 · 26670 Uplengen
Telefon 0 49 56 - 25 15 · Fax 0 49 56 - 38 70
E-Mail: info@fliesen-fuss.de · www.fliesen-fuss.de

Nicole Janßen heißt sie herzlich willkommen

Viel Platz für viele Kinder.

BILDER: GEMEINDE APEN

Das Ev. Familienzentrum Augustfehn II bietet Möglichkeiten der Unterstützung für junge sowie ältere Menschen, einen Treffpunkt zum Austausch, Beratungen verschiedenster Art oder auch eine Kontaktmöglichkeit für junge Eltern. Die Räumlichkeiten sind geschaffen und auch eine Küche ist vorhanden, für Interessierte steht Nicole Janßen unter 04489-6397 oder nicole.janssen@kirche-oldenburg.de zur Verfügung.

Die offizielle Übergabe durch den Gemeinderat und Bürgermeister Matthias Huber ist sogleich auch die Einweihungsfeier und findet am 18. September 2021 statt. Unter Einhaltung der Corona-Regeln möchte die Gemeinde Apen zusammen mit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde das neue Ev. Familienzentrum Augustfehn II einweihen. Hierzu wird es zunächst einen Gottesdienst unter Leitung von Pastorin Sygun Hundt für Beteiligte und eingeladene Gäste geben. Anschließend soll jeder die Möglichkeit haben sich das Ev. Familienzentrum anzuschauen, für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Zur Entzerrung haben Gäste von 16:00 bis 17:00 Uhr sowie von 17:00 bis 18:00 Uhr die Möglichkeit die Räumlichkeiten zu besuchen.

Es wird um Anmeldung unter 04489-6397 oder Kita-fz.augustfehn@kirche-oldenburg.de gebeten.

Auch hier haben wir alles meisterhaft bedacht!

ZIMMEREI SCHNITGER
Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten
Dachsanierung · Photovoltaik / Solar
Carports · Holzrahmenbau
Saterlandstraße 26 · 26689 Apen
Telefon 0 44 89 / 94 116-0
www.zimmerei-schnitger.de
BMI BRAAS

ARCHITEKTURBÜRO ALLMENDINGER
Büro für Industrie-, Wohnungs- und kommunale Bauten,
Bauschadensanalytik und Instandsetzung
Uwe Allmendinger Architekt Dipl. Ing. (FH)
Freier Sachverständiger für Schäden an Gebäuden
Spiekeroogerstraße 3 • 26188 Edewecht
Tel.: 04486 / 914 814 2
info@allmendinger-architektur.de

Schmiede Schlosserei Fahrzeugbau
Geländer Tore Zaunbau
V & B
Vahlenkamp & Boekhoff
Metallbau GmbH
Inh.: Hilbert Boekhoff
26689 Augustfehn
Hauptstraße 619
Tel.: 04489/1487
Fax: 04489/9409026

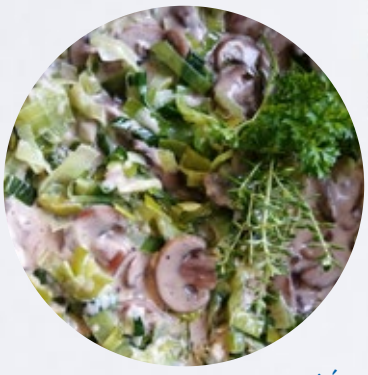
Glückwunsch zum neuen Familienzentrum!
Wir freuen uns, dass wir mit unserer Planung zum Umbau beitragen durften.
Wir wünschen allen Bürgern der Gemeinde Apen viel Freude mit dem Gebäude!
ibA GmbH
Ingenieurbüro Ahrens GmbH
Heizung • Lüftung/Klima • Sanitär
Cloppenburger Str. 273
26133 Oldenburg
Telefon: 0441 / 48166
info@ib-ahrens-gmbh.de
www.ib-ahrens-gmbh.de

BLITZSCHUTZ IST HAUSSCHUTZ
Hans Thormählen®
Blitzschutz und Elektrotechnik
Ein Unternehmen der THORNAR AG
Zentrale:
Meerkircher Straße 40
26939 Großenmeer
Telefon 04483 9289-0
info@thormaehlen.de
www.thormaehlen.de

STARK GESICHERT - GUT GESCHÜTZT

Pilzpfanne mit Lauch (für 3 – 4 Personen)

500- 600 g Champions oder gemischte Pilze
1 kleine Stange Lauch (ersatzweise 1 Bund Frühlingszwiebeln)
1 Knoblauchzehe
1 Zwiebel
1/4 TL Thymian oder 2-3 frische Zweige
(100 g Schinkenwürfel)
1 Becher Sahne
1/4 Liter Gemüsebrühe
1 gestrichener TL Mehl oder Stärke
1 TL Mittelscharfer Senf
1 EL Balsamico
Olivenöl zum Anbraten
1 Stückchen Butter
Petersilie
Salz, Pfeffer, Zucker



Lauch putzen, in schmale Ringe/Streifen schneiden und 3 bis 4 Minuten in Olivenöl anschwitzen. Lauch aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.
Geputzte und in Scheiben geschnittene Pilze in der Lauchpfanne kräftig anbraten. Wenn die Flüssigkeit verdampft ist, kleingeschnittene Zwiebel sowie gehackten Knoblauch (nach Geschmack auch Schinkenwürfel) mitbraten.
Etwas Butter und Thymian hinzugeben, die Pilze mit etwas Mehl bestäuben. Kurz anschwitzen und danach mit Sahne, Gemüsebrühe und Balsamico (ersatzweise 2 Essl. Weißwein) ablöschen und aufkochen.
Gute 5 Minuten köcheln lassen bis die Soße sämig ist. Die Soße mit Salz, Pfeffer, Zucker und Senf abschmecken. Lauch dazu geben und kurz erwärmen. Vor dem Servieren die kleingehackte Petersilie darüber streuen.

Passende Beilagen:
Brot oder Kartoffelpüree und Blattsalat
Spätzle und Apfelkompott

Friesoyther Str. 22
26676 Barßel
Tel. 04499/9358155
Fax. 04499/9358156
www.patent-optik.de
info@patent-optik.de

PATENT-OPTIK®
Brillen & Vorsorge

Esenser Str. 234
26607 Aurich
Tel. 04941/918820
Fax. 04941/9188229
www.patent-optik.de
info@patent-optik.de

Ihre Brillensparkasse - sichtbar preiswert

Aktion: Herbst 30.08.21 bis 27.11.2021

Digital-Gleitsichtgläser neuester Technologie mit exzellentem Sehbereich, inkl. dünneren 1,6er Marken-Kunststoffgläsern mit Superentspiegelung, Hartschicht

Komplettpreis Ferne und Nähe
z.B. Wintsch Fassung*
Galaxa Lens 1,6
Gesamt UVP 192 €
Sie sparen 103 €
Hauspreis ab 89 €
Reserva-Linie Einstärkenbrille (1,5) komplett ab 15 €
**Lieferbereich +4/-6dpt cyl 2dpt

Komplettpreis Komfort-Gleitsicht
z.B. Wintsch Fassung*
Galaxa Premium 1,6
Gesamt UVP 556 €
Sie sparen 277 €
Hauspreis ab 279 €
Reserva-Linie Gleitsichtbrille (1,5) komplett ab 65 €
**Lieferbereich -10 bis +6dpt cyl 4dpt Add 0.75-3,5

Fassungen: Alexander Wintsch, Tonny, Galaxa, Esprit, Vistan, Stepper usw. *solange Vorrat reicht

Wir sind für Sie da: Mo - Fr 9:30 - 18:00 Uhr Sa 9:30 - 13:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin

Hochzeitsgalerie

Es haben sich u.a. folgende Brautpaare in der Zeit von Juni und Juli 2021 in Apen das Ja-Wort gegeben.
Wir wünschen den frisch Vermählten auf diesem Wege alles Gute für die gemeinsame Zukunft!

11.06.2021 • Hengstforder Mühle
Sonja Stöhr geb. Schaudien & Dominik Stöhr,

23.07.2021 • Hengstforder Mühle
Birgitt Fiechter geb. Buchwitz & Peter Fiechter

Liebe ist nicht das was man erwartet zu bekommen, sondern das was man bereit ist zu geben.

-Katharine Hepburn-

Wir machen Ihre Werbung!
NAUTIC WERBUNG
Tel. (04952) 890 77 33
www.nautic-werbung.de

Podologie
Cordula Haßler
Mühlenstraße 16 · 26689 Augustfehn
Tel. (04489) 40 49 843
Termine nach Vereinbarung.
Auch Hausbesuche.

Barßel – E-fehn

Exklusives DH mit Carport und Geräteraum, in bevorzugter Wohnlage, ideales Anlageobjekt, komplett vermietet, Bj. 2011, Grdst. ca. 1000 m², Wfl. je DHH ca. 95 m², 4ZKB, offener Wohn-Essbereich, Kunststofff. m. 3-fachvergls., inkl Photovoltaik- und Solaranlage, Fußbodenhzg., inkl. 2 mod. EBK, Terrasse mit Überdachung, Bäder m. Wanne u. Dusche, uvm. EnEv: B,49 kWh (m²a) A,G,2011 **KP: 489.000 €** *

Saterland – OT Strücklingen

EFH m. Doppelcarport, Grdst. ca.753 m², Wfl. ca. 149 m², Bj. 2013, 5 ZKB, Kunststofffenster m. Dreifachverglasung u. Rollläden, inkl. mod. EBK., inkl. Badmöbel, Kaminofen, kontrollierte Wohnraum-lüftung, Fußbodenheizung, hochwertige Alu-Terrassenüberdachung, uvm., EnEv: B ,40,9 kWh/(m²a), Gas, 2013, **KP: 398.000 €***

Barßel - Ortskern

Toplage - Neubau Doppelhaushälften – keine Käuferprovision DHH – Bungalowstil m. ca. 68 m² Wfl. u. Satteldach-DHH m. ca. 83 m² Wfl., Fertigst. Herbst ´21, Wohn/Küche, 2 Schlafz., Bad, 3-fach Verglasung m. elektr. Rollläden, Fußbodenheizung, Solar, Geräter., EnEv: in Erst., **KP: 225.500 € / 235.500 € ohne Käuferprovision**

IMMOBILIEN GESUCHT

Gerne übernehmen wir auch den Verkauf Ihrer Immobilie / Ihres Grundstückes.

* zzgl. Maklercourtage inkl. gesetzl. MwSt.

Schlangen Immobilien GmbH
Hammerkeweg 2 **Telefon: 0 44 99 / 20 70** info@schlangen-immobilien.de
26676 Barßel Fax: 0 44 99 / 77 40 **www.schlangen-immobilien.de**

Rosen
PFLANZZEIT

Historische bienenfreundliche Rose „Ghislaine de Feligonde“ (Rambler 2-3m hoch)

Mehr Aufmerksamkeit als der Rose wird wohl seit Jahrhunderten keiner anderen Pflanze zuteil. Als Symbol der Liebe geehrt, erschaffen Züchter immer wieder neue Vielfalt. Die Königin der Blumen ist keine Diva. Für einen passenden Standort und gute Pflege bedankt sie sich jedoch mit gesundem Blatt und üppiger Blütenpracht.

SONNE, WIND & WASSER

Die Rose gedeiht am besten an einem vollsonnigen Platz im Garten. Einige Sorten vertragen auch Halbschatten. Wenn ihr ein bisschen Wind um die Blätter weht, können Regentropfen schneller abperlen und verdunsten. So haben Pilzkrankheiten weniger Chancen, sich festzusetzen. Deshalb sollte man Rosen auch direkt an der Wurzel gießen.

LOCKERE ERDE

Rosen lieben einen mittelschweren, lehm-, humus- und sandhaltigen Boden. Dieser kann Wasser und Nährstoffe gut halten und ist dabei durchlässig und locker. Guter Mutterboden erfüllt meist schon diese Anforderungen. Bei zu sandigen Böden hilft man mit Bentonit, Lehm und Kompost nach. Der pH-Wert sollte im neutralen Bereich bleiben. Torfboden kann mit Algenkalk behandelt werden, um den pH-Wert zu erhöhen.

PFLANZUNG

Kauft man Rosen im Topf, hat man bei der Pflanzung wenig zu beachten. Werden Rosen im Herbst oder zeitigen Frühjahr gesetzt, kann man günstigere wurzelnackte Rosen wählen. Direkt beim Züchter bestellt, hat man nicht nur eine riesige Auswahl, sondern kann eigentlich sicher sein, gute Qualität zu erhalten.
Vor der Pflanzung werden die Wurzeln einige Stunden gewässert. Das Pflanzloch sollte großzügig bemessen sein. Bitte zunächst nicht düngen, um die Wurzelbildung nicht durch Verbrennungen zu behindern. Bei wurzelnackten Rosen soll die Veredlungsstelle etwa fünf Zentimeter unter der Erde liegen.

ANHÄUFELN

Nach dem Angießen werden frisch gepflanzte Rosen angehäufelt bis nur noch 5-10 cm des Austriebs zu sehen ist. Das schützt die Pflanze vor Sonne, Wind und Kälte. Erst wenn im Frühjahr die Rosen die ersten neuen Austriebe zeigen und kein starker Frost mehr zu erwarten ist, wird der Erdhaufen abgetragen. Auch die im zeitigen Frühjahr gepflanzten Rosen werden zunächst angehäufelt.

SCHNITT

Rosen schneidet man erst im Frühjahr, wenn die ersten Triebspitzen erscheinen. Ein guter Anhaltspunkt ist die Zeit der Forsythienblüte. Wie welche Rose geschnitten wird, hängt von der Sorte ab. Öfter blühende Edel-, Beet- und Zwergrosen werden auf 15-20 cm gestutzt. Zu dünne und frostgeschädigte Äste und noch vorhandene Blätter werden entfernt. Bei Strauchrosen schneidet man etwa ein Drittel der Höhe zurück. Wildrosen schneidet man in der Regel nicht.

DÜNGUNG

Rosen werden nach dem Schnitt im Frühjahr gedüngt. Zusätzlich kann man zur Nachblüte im Juni/Juli nochmals die Nährstoffe im Boden anreichern. Mit der Verwendung eines Rosendüngers ist man auf der sicheren Seite. Anderer Dünger sollte nicht zu viel Stickstoff enthalten.

REMONTIEREN

Verblühte Rosen schneidet man während der Hauptblüte bis zum nächsten 5-blättrigen Blatt ab. Meist bildet die Rose danach wieder neue Knospen aus. Die Fähigkeit der erneuten Blütenbildung wird remontieren genannt.

ADR ROSE „NAUTICA®“

Nicht nur wegen der Namensgebung (Nautic Werbung) haben wir uns für die Vorstellung dieser Rose entschieden. Bei zwei unserer „Nauticerinnen“ steht diese lavendelfarbene Beetrose des Züchters Kordes im heimischen Garten. Über den ganzen Sommer erfreut sie uns mit ihrer überschwänglichen Blütenpracht. Ihr Wuchs ist aufrecht bis ca. 70 cm Höhe. Das dunkelgrüne, gesunde Laub bildet einen angenehmen Kontrast zur zartlila Blüte. Die Blüten sind mittelgroß, gefüllt und duften zart.

Ihre Profis rund um die Blume
Klefer
Ihre Gärtnerei in Augustfehn
26689 Augustfehn · Stahlwerkstr. 79 · Tel. 04489 1442
www.blumen-klefer.de

BIENENFREUNDLICH

Bienen lieben Rosen. Jedoch erschwert eine stark gefüllte Blüte den Zugang zum Nektar. Viele neuere Züchtungen und die meisten Wildrosen haben offene Blüten mit freiliegenden Staubgefäßen und sind daher bienenfreundlicher.

WILDROSEN

Etwa 300 Arten gibt es weltweit. Wildrosen blühen in der Regel einmal im Jahr und tragen im Herbst Hagebutten. Seit etwa 2000 Jahren werden bereits Kulturrosen gezüchtet.

ROSENKRANKHEITEN

Trotz guter Pflege kränkelt auch mal die Rose. Daher immer mal wieder kontrollieren, ob sich sichtbare Schädlinge wie Blattläuse, Raupen oder Käfer auf den Blättern und Blüten finden und entsprechend Abhilfe schaffen, z.B. Nützlinge fördern. Ein weiteres Problem können verschiedene Pilze wie Mehltau oder Rosenrost sein, aber auch hier muss man nicht gleich zur „Chemiekeule“ greifen.

BESONDERS GESUND

Die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) ist ein Prüfsiegel für Rosen. Jedes Jahr werden neue Rosensorten aus ganz Europa über einen Zeitraum von drei Jahren unter unterschiedlichsten Bedingungen auf ihre Anfälligkeit für Rosenkrankheiten und ihre Wuchs- und Blühfreudigkeit getestet. Erst etwa 200 Rosensorten dürfen dieses Siegel führen.

ALTE HECKE RAUS

Zwischen März und September darf laut Naturschutzgesetz eine Hecke nur ihren Formschnitt erhalten. Ein radikales Runterschneiden oder Rausreißen ist in der Regel von Oktober bis Februar erlaubt, um nistende Vögel nicht zu gefährden.
Wer alte Heckenpflanzen mit Axt, Säge und Spaten entfernen möchte, braucht ordentlich Power in den Armen und Ausdauer dazu. Daher ruhig mal vorher überlegen, ob man sich vielleicht technische Unterstützung in Form von Minibagger oder Traktor dazu nimmt. Am besten Fachleute mit dieser Aufgabe betrauen, die meist auch die alte Hecke direkt entsorgen. Möchte man doch lieber selber ran, gibt es hier eine grobe Anleitung:

1. Der Boden sollte weder zu feucht noch zu trocken sein. Beides erschwert das Rausreißen.
2. Entfernen Sie zuerst alle Äste der Hecke.
3. Danach den Stamm auf etwa 1,5 Meter kürzen.
4. Mit Spaten und Grabegabel die Wurzeln so gut wie möglich freilegen.
5. Dicke Wurzeln mit Axt oder Säge vom Ballen abtrennen.
6. Den Stamm hin und her biegen bis er mitsamt der Wurzel nachgibt und das Gehölz zu Boden gedrückt werden kann.
7. Noch im Boden verbliebene Wurzeln rausziehen, damit sich daraus keine neuen Pflanzen entwickeln können.

Möchten Sie eine neue Hecke anlegen? Online unter www.unser-blickpunkt.de können Sie unseren Artikel „Heimische Heckenpflanzen – weg vom Thuja Einerlei und dem Kirschlorbeer“ der Herbstausgabe 2020 lesen.

Der Herbst zieht ein!

Jetzt vorrätig:

Heide: Eriken & Callunen,
Gräser & Stauden

GRABGESTECKE

Ab dem 28.10. binden wir täglich frische Gestecke aus naturnahen Materialien wie Blautanne, Kiefernzapfen und Beeren.

Frühlingszwiebeln

Tulpen, Narzissen, Zierlauch (Allium), Märzenbecher, Schneeglöckchen und mehr. Große Zwiebeln in vielen besonderen Sorten.
Bis zu 100 Zwiebeln pro Verpackung!

Pflanzenhandel Hesse

Weihnachtsbäume gibt es bei uns voraussichtlich ab dem 6. Dezember

www.pflanzenhandel-hesse.de
Dorfstraße 1 · 26847 Detern · Tel.: 04957/8988929 · jann.hesse@ewetel.net
Geöffnet: Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr · Sa.: 8.00 -13.00 Uhr

CORONA-TESTSTATION BEIM FREIBAD HENGSTFORDE IN DER GEMEINDE APEN

Jetzt wird getestet! – Gemeinsam für alle

Seit dem 01. April 2021 bietet die Gemeinde Apen ihren Einwohnern*innen auf der Parkfläche des Freibades Hengstforde, Hauptstraße 310 ein kostenloses Testangebot an. Die Teststation wurde als sogenannte „Drive-In-Lösung“ errichtet. Diese Lösung hat den großen Vorteil, dass während der Wartezeit kein Risiko der Infektion der Wartenden besteht.

Außerhalb von Sonn- und Feiertagen hat das Testzentrum derzeit wie folgt geöffnet:
Freitags: 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Samstags: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Die Testkapazitäten werden stets der aktuellen Nachfrage angepasst und wurden aufgrund der sinkenden Corona-Zahlen im Juli von einer Öffnung an sechs Wochentagen auf die Öffnung am Wochenende reduziert.

Alle Einwohner*innen werden gebeten, einen Termin über die Homepage der Gemeinde Apen www.apen.de zu buchen. Per E-Mail wird anschließend eine Buchungsbestätigung mit QR-Code und per SMS ein Buchungscode zugesandt. Dieser muss vor Ort, entweder ausgedruckt oder auf dem Handy, vorgezeigt werden. Die Angabe einer Handynummer bei der Buchung ist wichtig und empfehlenswert, da das schlussendliche Testergebnis ebenfalls per SMS und E-Mail zugesandt wird. Über die Terminbuchungs-E-Mail kann das Ergebnis heruntergeladen und ausgedruckt werden.
Sollten Sie keine Möglichkeit haben online einen Termin zu buchen, besteht die Möglichkeit telefonisch bei der Gemeinde Apen, montags bis freitags in der Zeit von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr unter 04489 - 73 26 einen Termin zu vereinbaren. Um den Verwaltungsaufwand vor Ort so gering wie möglich zu halten, werden alle Einwohner*innen gebeten diese Möglichkeit zu nutzen und die Teststation nicht ohne Termin anzufahren.
Diese Teststation kann dankenswerterweise aufgrund des gemeinschaftlichen Engagements der örtlichen Hausarztpraxis Blank, der Marien- und Fehn-Apotheke sowie der Pflegedienste Ammerländer Pflegeservice, Ambulanter Pflegedienst Augustfehn, Ambulante Pflege de Regt und dem Pflegeteam Taraxacum vorgehalten werden. Zudem wird die Teststation von vielen ehrenamtlichen Kräften des DRK begleitet.
Die Gemeinde ist allen Beteiligten sehr dankbar und erfreut über den Einsatz und den Zusammenhalt in dieser besonderen Zeit. Ohne die Unterstützung der örtlichen medizinischen Dienstleister,

des Deutschen Roten Kreuzes und der ansässigen Firmen vor Ort, wäre der schnelle Start und dauerhafte Betrieb des Testzentrums nur schwer möglich.

Ambulanter Pflegedienst
Maria Specht
Birgit Achtermann
Kantstraße 8 · 26689 Augustfehn
Tel. 0 44 89 / 26 75 · Fax 0 44 89 / 94 00 77

David Bruhn
Ambulante Pflege zu Hause im Ammerland
Ammerländer Pflegeservice
www.ammerlaender-pflegeservice.de
info@ammerlaender-pflegeservice.de
04489/9427170
Streichenstr.4
26689 Apen

Taraxacum
Ambulantes Pflegeteam
Für ein Mehr an Lebensqualität
Mit unserer Hilfe Zuhause rundum versorgt. Kompetente Beratung und liebevolle Pflege. Wir bieten alle Leistungen der häuslichen Pflege, sowie haushaltsnahe Dienstleistungen .
Hauptstr. 181 * 26689 Apen * 04489-404 80 16

HEGERING APEN

JAGD IN APEN

Die Gemeinde Apen ist in zehn Jagdreviere unterteilt, in denen etwa 150 Jäger aktiv sind. Diese Reviere sind im Hegering Apen zusammengeschlossen. Der Hegering Apen wiederum ist eine von zehn Untergruppen der Kreisjägerschaft Ammerland.

Bereits im §1 des Bundesjagdgesetz ist die Pflicht zur Hege genannt. Diese hat sich der Hegering und die einzelnen Jagdreviere deutlich auf die Fahne geschrieben. Die Hege hat die Erhaltung eines den landschaftlichen und landeskulturellen Verhältnissen angepassten, artenreichen und gesunden Wildbestandes sowie die Pflege und Sicherung seiner Lebensgrundlagen zum Ziel. Das bedeutet auch, dass neben der Sache, die jedem Laien als Erstes zum Thema Jagd einfällt, wie das Erlegen von Wild, noch viele andere Aufgaben zu den regelmäßigen Tätigkeiten gehören.

Foto li. Alexander Lange (mit Hund) erklärt den Kindern die Aufgaben eines Jagdhundes.
Foto re. Malte Behrens bei der Kitz-Suche mit Drohne

BILDER PRIVAT

Dies beginnt mit der Anlage von Wildäckern, Blühflächen oder Streuobstwiesen, der Pflege von Hecken oder Feldgehölzen, dem Bau von Brut- und Nisthilfen oder dem Absuchen von Wiesen vor der Mahd und geht weiter mit der Nachsuche und Entsorgung von verunfalltem oder verletztem Wild, aber auch der Bereich der Brauchtumspflege wie zum Beispiel des Jagdhornblasens.

In den letzten Jahren ist gerade das Thema der Suche von Wild mithilfe von Drohnen vor der Mahd im Hegering stark vorangetrieben worden und wird seither sehr erfolgreich umgesetzt. Zusätzlich zu den Drohnen werden auch dafür ausgebildete Jagdhunde eingesetzt. Vom Junghasen über Enten bis hin zum Rehkitz wurden durch die Jäger bereits Hunderte Wildtiere vor dem Mähwerk gesichert. Dies passiert in enger Zusammenarbeit mit den Landwirten und Lohnunternehmern.

Mittlerweile entspricht das Bild des Jägers nicht mehr dem des dicken, alten Mannes im Lodenmantel mit Dackel an der Leine. Alte und junge Jäger, langjährig erfahrene Jäger und Jungjäger und in den letzten Jahren auch vermehrt Jägerinnen, aber auch jegliche Berufsgruppen: Schüler, Studenten, Auszubildende, Angestellte, Arbeiter, Landwirte und Unternehmer sind vertreten. Die Motivation zur Jagd zu gehen ist hierbei so vielfältig wie die Mitglieder selber. Vom Erholungswunsch in der Natur über die Jagdhundeausbildung oder das Jagdhornblasen bis hin zur Gewinnung hochwertigster Lebensmittel ist alles zu finden.

Durch die Präsenz auf Instagram und Facebook sind Aktivitäten heute für jeden leicht zu verfolgen. Ob Gemeinschaftsansitz im Rahmen der Ferienpassaktion, Nistkasten- oder Insektenhotelbau mit Kindern, Kitzsuche mit Drohnen oder Neuanlage von Wildäckern, vieles ist dort bereits zu sehen.

Weidmannsheil.

ALEXANDER LANGE, HEGERINGSLEITER / HEGERING APEN

Buchtipps

von Mara, Madita u. Mikaela

TAUSEND MAL SCHON
von Marah Woolf (ab 14 J.)

Heute möchte ich Euch ein sehr facettenreiches Buch, in dem es um die 18-jährige Seelenmagierin Sasha, Zeitreisen, Seelenverwandte und ganz viel Abenteuer geht, vorstellen.
Aber nun von vorn: Nachdem mich das Cover und die bunten Seiten besonders angesprochen hatten, tauchte ich in eine wunderbare und doch verworrene Geschichte ein. In diesem Buch wird einem die richtig dosierte Portion Zusatzwissen gegeben, wodurch der Roman immer spannender wird.
Sasha, die früh ihre Eltern verloren hat, lebt aufgrund ihrer unkontrollierten Seelenmagie bei ihrer Oma auf der Insel Alderney, wo auch andere Seelenmagierinnen wohnen. Die Protagonistin versucht, ihre Seelenmagie zum Schutz anderer zu unterdrücken. Ob ihr dies gelingt oder sie ihre Entscheidung vielleicht noch einmal überdenkt und was Cedric de Gray damit zu tun hat, erfahrt ihr beim Schmökern.
Besonders gut haben mir die integrierte Karte von Alderney, der Seelenüberblick, die Rezepte am Ende des Buches und – ich kann es nicht oft genug erwähnen – die Illustrationen gefallen. Die Autorin achtet bei ihren Büchern auch auf den Klimaschutz. All diese Details verleihen diesem Roman das gewisse Etwas und machen ihn einzigartig.
Dieses Fantasy-Buch mit dem perfekten Übergang zur Realität hat es unter die Top-Favoriten in meinem Bücherregal geschafft.
Und nun habe ich auch einen neuen Reisewunsch: Alderney ;-)
Viel Spaß mit diesem Buch!

Mara (14 J.)

MEL- WÄCHTERIN DER DÄMONEN
von Laura Cardea (ab 16 J.)

Ein verfluchtes Anwesen. Ein übernatürliches Erbe. Und ein mysteriöser Bewohner.
Melpomenes Großmutter sorgt nicht nur bei ihr, sondern bei der ganzen Familie für Verwirrung, als sie ausgerechnet der chaotischen Kunststudentin das Murkwood Anwesen überlässt. Doch allein Mel ist für dieses Vermächtnis bestimmt, welches sie in eine gefährliche Welt voller Geister und Dämonen führt. Plötzlich gehören Vorträge über das Chakra, Verteidigungsübungen und Geistervertreibungen unter Anleitung ihrer mürrischen Großmutter zum Alltag der liebenswerten Protagonistin.
Doch bei all dem darf natürlich auch die Liebe nicht fehlen. Im Murkwood Anwesen wohnt neben zahlreichen anderen Entitäten auch Juri, welcher der Erbin das Leben schwer macht. Die Lektion „Vertraue niemals einer Entität“ muss die gutherzige Mel auf die harte Tour lernen, denn Juri scheint eigentlich ein humorvoller Zeitgenosse zu sein, wenn er die neue Wächterin nicht gerade ärgert oder sogar umbringen will. Und natürlich ist klar, dass eine Liebe zwischen Mensch und Geist niemals funktionieren kann. Oder?
Die Geschichte um Mel hat mich von Beginn an gefesselt. Spannend ist vor allem, wie Mel versuchen muss, ihre neu entdeckten übernatürlichen Fähigkeiten und ihr ganz normales Leben, in dem sie gegen einen nervigen Anwalt sowie die Nachbarn des Anwesens kämpfen und gleichzeitig noch Zeit für ihre besten Freunde und Familie finden muss, unter einen Hut zu bringen.
Doch wie es für Mel und das verfluchte Anwesen sowie ihre Beziehungen zu ihren menschlichen Freunden und ihren Drillingsschwestern weitergeht, lest ihr am besten selbst.

Madita (18 J.)

SUPER DINOS
Super Dinos ist ein großes dickes Buch über die größten, schnellsten und gefährlichsten Lebewesen der Urzeit. Es gibt vier Abteilungen: Vor den Dinos, die Zeitalter der Dinos, die Zeit nach den Dinos und faszinierende Wissenschaft. Im Buch sind die Abbildungen Fotos oder mit dem Computer erstellte Bilder (keine Zeichnungen). Eine Empfehlung für Dinosaurier-Fans.

Mikaela (9 J.)

AUF SEITE 19 HABEN WIR EIN RÄTSEL FÜR EUCH. DORT KÖNNT IHR EUER WUNSCHBUCH GEWINNEN.

„SEEPFERDCHEN“ FÜR SCHWIMMANFÄNGER

Am Dienstag, dem 17. August wurden im Freibad Hengstforde die ersten Prüfungen für das Frühschwimmer-Abzeichen, umgangssprachlich „Seepferdchen“, durchgeführt. Bürgermeister Matthias Huber hat es sich nicht nehmen lassen, den beiden ersten Kindern Amely Fisser und Jonas Kowalski, das Seepferdchen-Abzeichen, das Frühschwimmerzeugnis, sowie eine Urkunde der Gemeinde und einen Gutschein „1 x freier Eintritt im Freibad Hengstforde“ zu überreichen. Auch die Eltern haben ihre Kinder an diesem Tag tatkräftig unterstützt und sind stolz auf die ersten Schwimmversuche und –erfolge.

„Ich freue mich, dass die Seepferdchen-Kurse so gut angenommen werden und die Kinder mit so viel Spaß auch bei Wind und Wetter an dem Kurs teilnehmen. Es ist wichtig, dass unserer Kinder so früh wie möglich schwimmen lernen, um sich selbständig über Wasser halten zu können und so die Gefahr des Ertrinkens minimiert wird.“, erklärt Bürgermeister Huber.

Bürgermeister Matthias Huber verteilte Urkunden und Gutscheine

BILD: GEMEINDE APEN

Seit Beginn der Sommerferien finden bis zu fünf Mal die Woche die Kurse für die Frühschwimmer statt. Pro Kurs sind ca. acht Kinder ab sechs Jahren anwesend. Insgesamt finden 12 Einheiten á 45 Minuten statt. 75 Kinder wurden insgesamt angemeldet und haben somit die Chance auf ihr erstes Schwimmabzeichen.

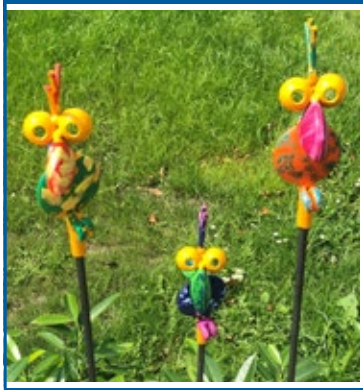
Um das Seepferdchen zu erlangen, müssen die jungen Prüflinge vom Beckenrand springen und anschließend 25 Meter am Stück schwimmen. Außerdem müssen die Baderegeln bekannt sein und es muss ein Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling) heraufgeholt werden.

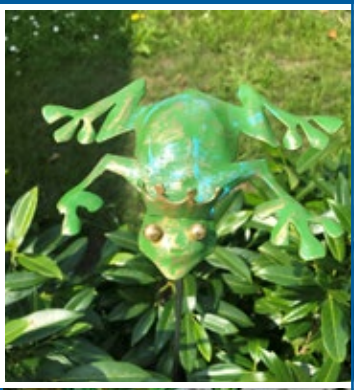
Im Freibad Hengstforde werden jedes Jahr verschiedene Schwimmkurse angeboten. Die Anfängerschwimmkurse sind dabei besonders wichtig, denn leider verfügen viele Kinder zu Beginn der Grundschulzeit noch nicht über ausreichende Schwimmfähigkeiten und sind somit einer erheblichen Gefahr im Wasser ausgesetzt.

Doch auch nach erfolgreichem Abschluss des Frühschwimmer-Kurses können die Kinder nicht bedenkenlos zum Baden geschickt werden, denn es bedeutet lediglich, dass die Kinder sich über Wasser halten können, nicht das sie sicherer Schwimmer sind. Eltern möchten dies bitte immer beachten.

Die Gemeinde Apen wünscht allen Prüflingen weiterhin viel Spaß und viel Erfolg beim Erlernen vom Schwimmen und hofft, dass auch im nächsten Jahr möglichst viele Kinder zum Seepferdchen angemeldet werden.

Farbenfrohe Stahlskulpturen des hiesigen Künstlers Jörg Ridderbusch für Zuhause





Erhältlich bei der Apen Touristik
Hauptstraße 203 in 26689 Apen
Tel.: 04489 7373
info@apen-touristik.de
www.apen-touristik.de oder
www.apen.de

APER Lieblingsorte

GEMEINDE APEN
natürlich lebenswert

Apen

Verbindung durch
Kunst & Natur

...in der Gemeinde Apen!

Liebe **Leserinnen und Leser des neuen „Apen entdecken“,**

Sie haben Anregungen, Lob oder Kritik? Kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung!

Telefon & WhatsApp: 04952-8907733
E-Mail: apen@unser-blickpunkt.de

TRENDS: BAUEN UND WOHNEN

ÖKOLOGISCHE KALKFARBEN

Dispersionsfarbe war jahrzehntelang die meistgenutzte Innenraumfarbe für Wand und Decken. Sie besteht hauptsächlich aus Wasser, Farbpigmenten und Bindemitteln. Nach dem Trocknen bleibt ein wasserfester Kunstharzfilm zurück, der den Anstrich vor Nässe und Abrieb schützt. Diese Schicht ist wasserdampfdurchlässig, kann jedoch selbst keine Feuchtigkeit binden. Ein bis zwei Anstriche genügen, um ein gleichmäßiges Ergebnis zu erhalten.
Anders sieht das bei den Kalkfarben aus. Mit Kalk gestrichene Wände können Feuchtigkeit aufnehmen und langsam wieder in die Raumluft abgeben. Zudem ist Kalk resistent gegen Schimmel und viele Bakterien. Fertige Kalkfarben bestehen in der Regel aus Wasser, gelöschtem Kalk sowie Farbpigmenten. Um die Haltbarkeit und die Verträglichkeit mit alten Anstrichen und verschiedenen Untergründen zu erhöhen, werden weitere Hilfsstoffe zugesetzt.
Selbst Farbe herzustellen ist mit Wasser und Löschkalk kinderleicht. Durch Zugabe von etwas Salz, Quark oder Leinöl erhöht man die Wischfestigkeit des Anstriches. Mit Pigmenten (Farbpulver) bestimmt man die gewünschte Farbnuance. Doch Vorsicht im Umgang mit Kalkfarben: Kalk ist stark basisch und kann deshalb Haut, Augen und Schleimhäute verätzen.
Ökologisch und gut für ein gesundes Raumklima ist einfache Kalkfarbe auf jeden Fall. Jedoch ist die getrocknete Farbschicht nicht besonders abriebfest und bereits das Vorbeistreichen mit den Händen löst einzelne Partikel. Ganz natürliche Kalkfarbe muss in mehreren dünnen Schichten mit einer Bürste aufgetragen werden. Nur so werden Deckkraft und Haltbarkeit zufriedenstellend. Jede Farbschicht muss ausreichend trocknen. Das erfordert Zeit und wird anstrengend, wenn man größere Flächen streicht.
Einfache Kalkfarbe verträgt sich nicht mit jedem Untergrund. Alte Farbschichten und Tapeten löst er durch seinen pH-Wert an. Durch mangelnde Haftung blättert die Farbe nach dem Trocknen wieder ab. Vorbeugend sollte man für einen sauberen Untergrund sorgen, bevor man Experimente macht. Auf Gips kommt es zu Ausblühungen und wer eisenhaltige Untergründe überstreicht, muss mit dunklen Flecken rechnen. Eine Tiefengrundierung kann generell Abhilfe schaffen. Ideale Untergründe für Kalkfarben sind mineralische Putze, Beton und Kalksandstein.
Eine gekalkte Wand mit Dispersionsfarben überstreichen ist ebenfalls nicht möglich. Dazu muss der Kalk erst wieder mit Wasser und Bürste von der Wand runter.

Wer also ganz auf die ursprüngliche Kalkfarbe setzt, kann Verarbeitung und Haltbarkeit nicht mit den Dispersionsfarben vergleichen. Moderne Kalkfarben sind jedoch gut und schnell zu verarbeiten, pilzhemmend und erzeugen ein gutes Raumklima. Die matt pastelligen Farben eigenen sich auch sehr gut für das Streichen von Holz im Innenbereich.

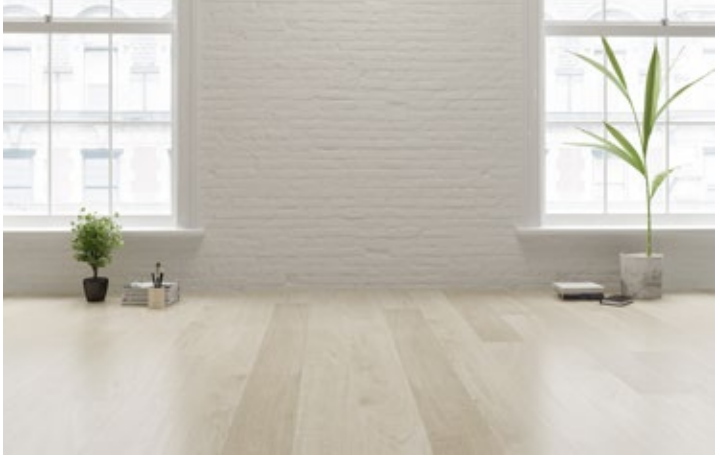
Beratung und Farbe gibt es im Fachmarkt vor Ort.

Alex Timmermann BAUUNTERNEHMEN GmbH
• NEUBAU • UMBAU • FLIESEN
• SANIERUNG • ZIMMEREIARBEITEN
Hauptstraße 645
26689 Augustfehn
0171 / 430 88 49
www.timmermann-bau.de

Sascha Meerpohl
An der Wiek 19 · 26689 Apen
Telefon 04489-9418171
info@meerpohl-apen.de
www.meerpohl-apen.de
▪ Werkzeug- und Maschinenhandel
▪ Land- und Kommunaltechnik
▪ Branson-Traktoren
▪ Lindner-Traktoren
▪ Oldtimer Restauration
▪ Online-Shop

Wir kaufen *bundesweit*
Wohnmobile und Wohnwagen
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm
03944-36160
www.wm-aw.de

Matthias Geppert
Ihr Malermeister
–Malerarbeiten –Bodenbelagsarbeiten
An der Wiek 35 · 26689 Apen
Tel. 0 44 89 - 40 64 34 · Mobil 0 170 - 273 66 61
www.maler-geppert.de



WOHNTREND DESIGNBELÄGE

Aktuell sind zurzeit Vinyl-Designbeläge. Sie sind pflegeleicht, strapazierfähig, feuchtigkeitsbeständig und fußwarm. Es gibt sie in unzähligen Holz-, Stein- und Betondekoren. Rustikale Dielen, edles Fischgrätparkett, orientalische Steindekore sind ebenso erhältlich wie klassische Fliesenoptiken.
Beim Vinyl-Designbodenbelag gibt es verschiedene Verlegemöglichkeiten. Die gängigsten sind Klebevinyl und Klickvinyl zur schwimmenden Verlegung.

Klickvinyl kann einfach und schnell selbst verlegt werden. Kleine Unebenheiten im Untergrund werden ausgeglichen. Der Boden ist sofort begehbar. Da er leicht wieder zu entfernen ist, eignet er sich gut für Mietwohnungen. Wegen des entstehenden Trittschalls sollte eine Dämmung unterlegt werden. Bei großen Temperaturschwankungen z.B. durch einen Kamin oder Sonneneinstrahlung durch tiefe Fenster, können sich die Planken verformen. Durch den geringeren Wärmedurchlass eignet sich Klickvinyl auch nur eingeschränkt bei einer Fußbodenheizung. Klickvinyl bietet keinen Preisvorteil bei qualitativ hochwertigen Produkten gegenüber der vom Fachmann verlegten Klebevariante.

Das langlebige **Klebevinyl** punktet durch seine geringe Einbauhöhe. Dadurch entfallen auch Übergangsprofile bei Türübergängen. Die Raumakustik ist durch den direkten Bodenkontakt angenehm leise. Auch auf Fußbodenheizung ist Klebevinyl ohne Wärmeverlust verwendbar. Bei Temperaturschwankungen bleibt der Boden maßstabil. Das Entfernen von geklebtem Boden erfolgt mit Spezialgeräten. Klebevinyl wird meist im Eigenheim verlegt.
Gestalterisch bietet die Klebevariante durch Verlegevariationen wesentlich mehr Möglichkeiten als Klickvinyl. Zudem lassen sich verschiedene Dekore miteinander kombinieren. Der Untergrund muss jedoch bei der Klebetechnik gründlich vorbereitet werden. Vorzugsweise überlässt man das Verlegen von Klebevinyl einem fachmännischen Bodenleger.

DIE REINIGUNGSKRÄFTE DER GEMEINDE APEN EIN STARKES TEAM

Derzeit sind 26 Reinigungskräfte bei der Gemeinde Apen beschäftigt und setzen sich mit großem Einsatz für die Sauberkeit in den Gebäuden ein. Sie kümmern sich um die Reinigung in den Grundschulen, in der IGS Augustfehn, in den Sporthallen, in der Krippe Apen, im Rathaus, im Jugendzentrum Dock in Augustfehn und auch in der Wartehalle beim Bahnhof Augustfehn.
Die Gemeindeverwaltung ist stolz so ein starkes Team in diesem Bereich zu haben und legt großen Wert darauf diese auch zu fördern. So gab es kürzlich ein Seminar zum Thema Hautschutz und Ergonomie, welches in der Sporthalle Godensholt durchgeführt wurde. Neben wichtigen theoretischen Grundlagen gab es auch immer wieder Übungen zur Muskelentspannung, Faszienlockerung und ein progressives Muskeltraining. Die Tätigkeit im Reinigungsdienst ist nicht zu unterschätzen und so ist es wichtig stets auf die Ergonomie und Gesundheit zu achten.

Wärmepumpen von BRÖTJE
Die Zukunft heizt nachhaltig – fangen Sie jetzt schon damit an! Effizient, kompakt und leise im Betrieb, lassen sich unsere Mono-Wärmepumpen im Neubau oder im Bestand einfach integrieren. Und bei einer Modernisierung profitieren Sie von umfangreichen Fördergeldern vom Staat.

broetje.de

BRÖTJE HEIZUNG

Besuchen Sie unsere ganzjährige Ausstellung mit über 50 Öfen und fordern Sie Ihr unverbindliches Komplettangebot an!

CARL HINRICHS OHG

Südgeorgsfehner Straße 5-7
26689 Augustfehn
Tel. 0 44 89 / 13 26
www.hinrichs-augustfehn.de

SENIOREN HELFEN SENIOREN IN DER GEMEINDE APEN

Großartiger Einsatz für ältere Generationen

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Apen hat ein tolles Projekt für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, ins Leben gerufen. Unter dem Motto „Senioren helfen Senioren“ möchten Eberhart Hoffmann, Johannes Alberding und Werner Wielpütz einen Handwerkerdienst starten.

Gegen eine kleine Aufwandsentschädigung hilft der Handwerkerdienst „Senioren helfen Senioren“ FOTO: GEMEINDE APEN

Werner Wielpütz wird sich ehrenamtlich dafür einsetzen, der älteren Generation zu helfen. Bei kleinen Problemen im Haushalt steht er mit seinem handwerklichen Talent zur Verfügung. „Sei es eine Glühbirne, die in der Deckenbeleuchtung gewechselt werden muss, die quietschende Tür, das Bild, das wieder an der Wand aufgehängt werden soll und Ähnliches. Für solche kleinen Hilfen ist ein Handwerker kaum zu bekommen. Und da springt der Handwerkerdienst des Seniorenbeirates ein“, berichtet Eberhart Hoffmann, Seniorenbeauftragter der Gemeinde Apen. Kleinstaufträge verschiedenster Art sollen durchgeführt werden, weitere Beispiele sind das Erneuern von Steckdosen, der Aufbau von kleinen Schränken oder auch das Entlüften eines Heizkörpers.

Der Handwerkerdienst kann über Reinhard Glaffig unter 04489-4048079 oder über Eberhart Hoffmann unter 04489- 9429349 beauftragt werden. Wer Hilfe benötigt, kann sich hier melden und alles Weitere wird dann organisiert und in die Wege geleitet. Ziel ist es, ältere Menschen sowie Menschen mit Handicap in ihrem häuslichen Umfeld bei kleineren Reparaturen zu unterstützen. Der Materialeinsatz muss dann übernommen werden und es fällt eine kleine Aufwandsentschädigung in Höhe von 5 Euro an.

AZURIT eröffnet neue Perspektiven.

Wir suchen dich (m/w/d), in Voll- und Teilzeit, als engagierte

Pflegefachkraft

Starte jetzt deine Karriere in der Pflege und überzeug dich von AZURIT als attraktivem Arbeitgeber!

AZURIT Gruppe

AZURIT Pflegezentrum Augustfehn
Hausleitung Denise Bay
Am Kanal 5 · 26689 Apen
Telefon 04489 9359-0
E-Mail pzaugustfehn@azurit-gruppe.de
www.azurit-hansa-karriere.de

MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG DAS SCHWIMMEN ERLEICHTERN

Die AMF-Bruns Stiftung spendet einen mobilen Schwimmbadlift für das Freibad Hengstforde – In der Region zu Hause!

Anfang Juli 2021 war es endlich soweit: Der mobile Schwimmbadlift wurde von der AMF-Bruns Stiftung an das Freibad Hengstforde und die Gemeinde Apen übergeben. Der Freibadlift soll Besucher/innen des Freibades mit einem Handicap in ihrer Beweglichkeit unterstützen und erleichtert den Einstieg in das Schwimmbecken.

Anfang Juli fand die Übergabe des mobilen Schwimmbadlifts im Freibad Hengstforde statt. FOTO: GEMEINDE APEN

Die AMF-Bruns Stiftung hat sich das Ziel gesetzt Menschen mit Beeinträchtigungen zu fördern. Die Firma AMF-Bruns aus Apen produziert seit vielen Jahren Mobilitätlösungen für Menschen mit Handicap. Die oft dringend benötigten Hilfen können von den Betroffenen selbst oft nicht finanziert werden. Da in diesem Bereich ein großer Bedarf an Förderung besteht, unterstützt die AMF-Bruns Stiftung. Jetzt konnte das erste Projekt in der Gemeinde Apen realisiert werden - darauf ist die AMF-Bruns Stiftung besonders stolz, da sie sich mit ihrem Sitz in der Gemeinde sehr verbunden fühlt.

Gerit Bruns (Vorstand & Stifter), Jürgen Bruns (Vorstand & Stifter) und Jan Woltermann (Vorstand) überreichten den mobilen Schwimmbadlift an Bürgermeister Matthias Huber, Fachbereichsleiter Peter Rosendahl und Verwaltungsangestellte Doris Meiners (Fachbereich Bauen, Sport, Kultur und Verkehr), Klaus Harms (Vorsitzender Sport- und Kulturausschuss) und Hermann Tammen (Seniorenbeirat Gemeinde Apen, Behindertenbeirat Landkreis Ammerland). Über das neue Gerät freuten sich auch besonders die Fachangestellten für Bäderbetriebe Gesa Stelter und Stephan Renken, die sich zusammen mit den Saisonkräften des Freibades Hengstforde zukünftig um die Bedienung des Gerätes kümmern werden.

Bürgermeister Matthias Huber spricht ein großes Dankeschön an die AMF-Bruns Stiftung aus, „Wir sind wirklich dankerfüllt, dass die AMF-Bruns Stiftung mit einer großzügigen Kostenbeteiligung dieses Projekt im Freibad Hengstforde realisiert. Für die Stiftung sowie auch für uns ist es sehr wichtig, Menschen mit Handicap am Leben teilhaben zu lassen. Durch den Lift wird der Einstieg ins Wasser erleichtert und wir können nun auch bewegungseingeschränkten Menschen einen Schwimmbadbesuch ermöglichen.“ Bürgermeister Huber verweist auf die sehr passenden Leitsätze der AMF-Bruns Stiftung: „Wir bringen Menschen in Bewegung; Menschen fördern, die Region stärken; damit noch mehr Menschen ihre Ziele erreichen“ und betont wie wichtig die Unterstützung von Menschen mit Beeinträchtigungen ist. Das Gerät wurde von der Firma Hexagone produziert und bereitgestellt und hat einen Wert von rund 7500€. In diesem Zusammenhang ist auch das Durchschreitebecken barrierefrei ausgebaut worden, sodass Rollstuhlfahrer/innen die Möglichkeit haben bis an den Beckenrand zu gelangen.

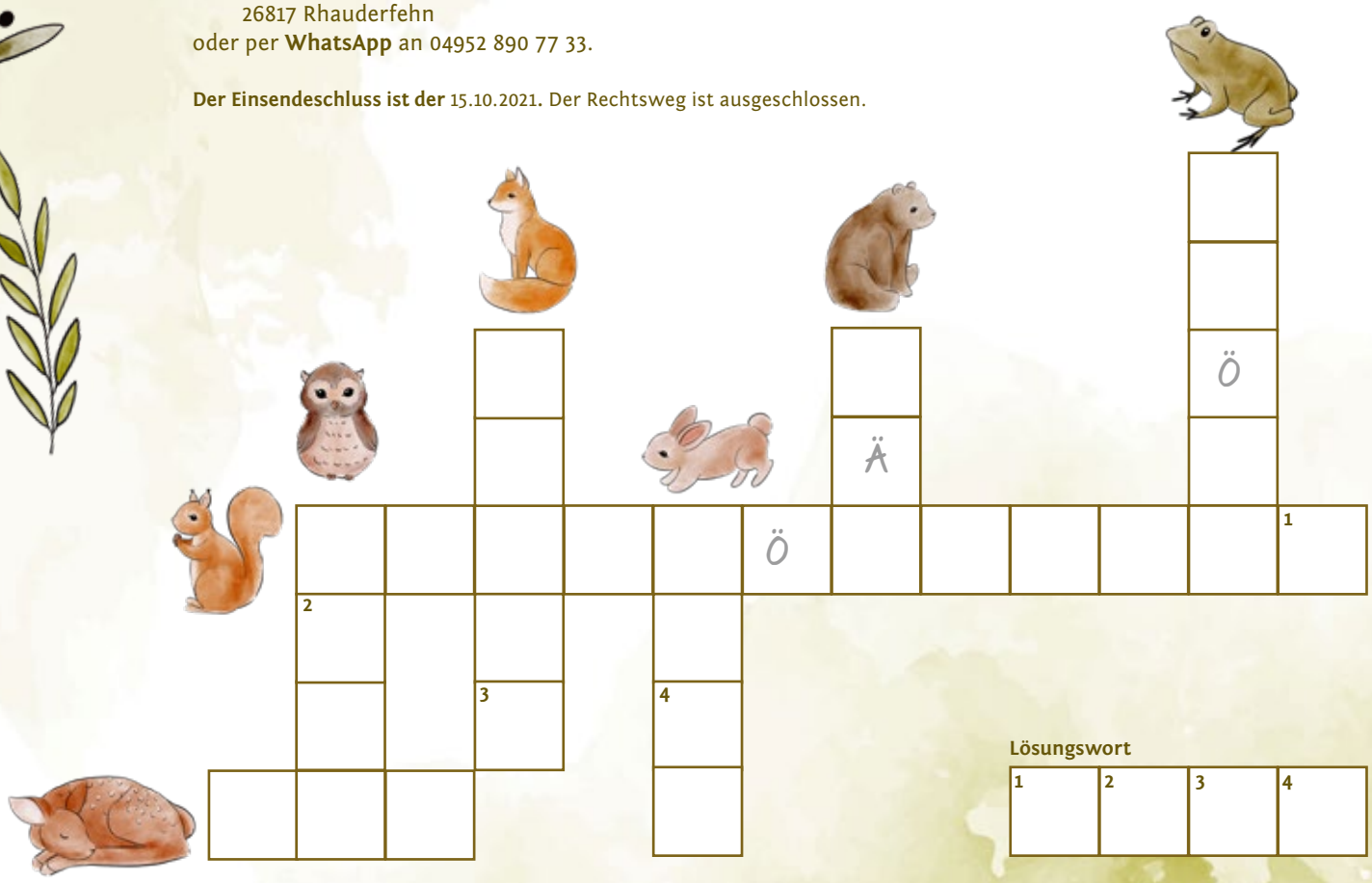
RÄTSEL

WIR VERLOSEN 2× 1 WUNSCHBUCH. UND SO KANNST DU GEWINNEN:

Schreibe die Namen der Abbildungen in die Kästchen und löse das Kreuzworträtsel.

Die Lösung bitte mit Absender, Alter und Buchwunsch senden an
Nautic Werbung / Blickpunkt
1. Südwieke 286a
26817 Rhauderfehn
oder per **WhatsApp** an 04952 890 77 33.

Der Einsendeschluss ist der 15.10.2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Lösungswort

1	2	3	4

KÜRBISWAFFELN

von Karin Kramer

Wie Helga sie macht

ZUTATEN

Für den Rührteig:
100 g .....weiche Butter
1 EL .....Vanillezucker
1 EL .....Zucker
4 .....Eier (Gr. M)
100 ml ...Sahne
100 ml ...Mineralwasser (mit Kohlensäure)
250 g .....Weizenmehl
250 g .....Kürbisfleisch

Zum Einfetten:
Butter

Zum Bestreuen:
Puderzucker

ZUBEREITUNG

1. Für den Teig Butter, Zucker und Eier mit einem Mixer (Rührbesen) schaumig schlagen, bis eine helle Creme entsteht.
2. Mehl, Sahne und Mineralwasser zugeben und zu einem glatten Teig vermengen.
3. Das Kürbisfleisch fein raspeln, mit den Händen etwas Saft ausdrücken (damit der Teig nicht zu wässrig wird) und unter den Teig rühren.
4. Das Waffeleisen auf mittlere Temperatur vorheizen, danach dünn mit Butter einfetten, je zwei Esslöffel Teig einfüllen und goldbraune Waffeln backen.

Die Waffeln mit Puderzucker bestreut servieren - lecker.

Wenn es mal etwas feiner sein darf, die Kürbiswaffeln mit Preiselbeersahne genießen.